



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI

Centro Diagnostico Europeo



Spermiogramma

Prima della raccolta è necessario osservare un'astinenza sessuale di minimo 2, massimo 7 giorni.

Il liquido seminale dovrebbe essere raccolto preferibilmente presso il proprio domicilio.

Il campione dovrà essere consegnato entro al massimo 60 minuti dalla raccolta.

Per effettuare una corretta raccolta è necessario attenersi alle seguenti indicazioni:

1. Provvedere ad un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di procedere alla raccolta
2. Il liquido seminale deve essere raccolto direttamente in un contenitore sterile da urinocoltura
3. Raccogliere per intero il campione seminale
4. Sul contenitore devono essere indicati cognome, nome, data di nascita, ora della raccolta e giorni di astinenza
5. Trasportare il campione seminale mantenendo il contenitore in posizione verticale
6. Durante il trasporto evitare di sottoporre il campione seminale a brusche variazioni di temperatura ($< 20^{\circ}\text{C}$, $> 37^{\circ}\text{C}$); il campione possibilmente dovrà essere mantenuto ad una temperatura corporea tenendolo vicino al proprio corpo durante il trasporto.

Si consiglia di effettuare la raccolta dopo un periodo di sostanziale benessere fisico: NON devono esserci stati EPISODI FEBBRILI (temperatura corporea $\geq 38^{\circ}\text{C}$) e NON devono essere stati assunti CORTISONICI e/o ANTIBIOTICI nei 60 giorni precedenti la raccolta.

Il campione deve essere consegnato al punto prelievi tra le 08:00 e le 12:30 dal lunedì al venerdì e se possibile il campione non deve essere raccolto prima delle 07:30.