

# Non solo recupero ma un nuovo inizio

Un intervento ortopedico non rappresenta solo la fine del dolore ma è anche un'opportunità per riscoprire la propria forza, autonomia, sicurezza permettendoti di **tornare a fare ciò che per te ha valore.**

La riabilitazione per noi va oltre la necessità post-operatoria: è un percorso attivo e personalizzato in cui tu sei il protagonista.

Giorno dopo giorno, movimento dopo movimento, ti aiutiamo a riprendere il controllo del tuo corpo e a riconquistare forza, autonomia e fiducia in te stesso.

Il **nostro metodo** si basa su tre concetti fondamentali:



**Consapevolezza:** comprendere a pieno il tuo potenziale è il primo passo verso un recupero efficace e a lungo termine.



**Forza:** allenare il corpo significa potenziare equilibrio, stabilità e resistenza per tutta la vita.



**Autonomia:** quando ricominci a muoverti e a camminare con sicurezza, ritrovi fiducia nelle tue capacità e in te stesso. Riprendere a fare ciò che ami ti fa sentire più capace e più sicuro.

## Per info, tariffe e prenotazioni

✉ [fisico@ospedaliprivatiriuniti.it](mailto:fisico@ospedaliprivatiriuniti.it)

☎ **347 366 7069** (diretto)

☎ **051 39 64 11** (centralino)



Scansiona il QR code  
per visualizzare  
maggiori informazioni

### Presidio ambulatoriale di medicina fisica e riabilitazione dell'Ospedale Privato Accreditato Nigrisoli

Viale Giambattista Ercolani 9, 40138 Bologna

DIRETTORE SANITARIO

Dott. Gianfranco Finzi

Codice fiscale 00689340370

Partita Iva 03831150366

PEC [opr@pec.ospedaliprivatiriuniti.it](mailto:opr@pec.ospedaliprivatiriuniti.it)

OSPEDALI PRIVATI RIUNITI S.R.L.

Società soggetta alla direzione e coordinamento  
di GHC S.p.A.

Note:

---

---

---

---

---



OSPEDALI PRIVATI RIUNITI  
**NIGRISOLI**  
**VILLA REGINA**

GAROFALO HEALTH CARE



## FISICO

Non sei solo  
Insieme nel recupero

**Percorsi ambulatoriali di recupero  
funzionale e riabilitazione  
motoria e post-operatoria**

## Il movimento che cura

L'esercizio fisico rigenera, fortifica e trasforma il corpo dalle fondamenta. Il movimento riduce il dolore, accelera il recupero, aumenta la forza e risveglia capacità che non sapevi nemmeno di possedere. È un amplificatore naturale della resilienza, fisica e mentale. Nel percorso in **FISICO**, **l'esercizio sarà il cuore della tua terapia.**

## Specializzati in recupero post-chirurgico

Il team **FISICO** conosce bene le sfide che comporta il recupero motorio post-operatorio e lavora ogni giorno con pazienti come te, **supportando oltre 2000 persone l'anno** nel loro percorso di riabilitazione post intervento ortopedico e protesico. Con una solida esperienza e competenze specialistiche, siamo al tuo fianco ad ogni passo, comprendendo a fondo le difficoltà, i dubbi e le paure che accompagnano questa fase delicata.

Avrai il supporto dei nostri **fisioterapisti**, che operano a stretto contatto con gli **ortopedici**, i **radiologi** e **tutti i professionisti**, pronti a seguirti nel tuo percorso di recupero.

## La palestra di FISICO

Abbiamo scelto le attrezzature di *Technogym* che, attraverso la linea specifica *MED*, offre tecnologie appositamente progettate per la riabilitazione in ambito sanitario, con un'ergonomia superiore e funzionalità avanzate per valutazioni obiettive e monitoraggio continuo dei risultati.



Macchinari studiati per accompagnare il recupero motorio, fornendo lo stimolo più efficace, senza eccessivo sovraccarico articolare.



## Le fasi del percorso

### INCONTRO CON IL FISIOTERAPISTA

Avrai la possibilità di incontrare, prima dell'intervento, il team che si occuperà della tua riabilitazione. **Il vero valore aggiunto è la consulenza:** un'opportunità per porre domande al fisioterapista, ottenere risposte immediate, ricevere informazioni sul post-intervento, chiarire dubbi e ridurre le preoccupazioni.

### PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Avrai tutto il supporto necessario per prepararti al meglio ad affrontare l'intervento chirurgico: sarai seguito dai fisioterapisti secondo il protocollo di esercizi condiviso con l'ortopedico, per arrivare pronto al giorno dell'intervento.

### RIABILITAZIONE POST-CHIRURGICA

Dopo l'intervento, inizia la fase di ripresa. Con il continuo supporto di un team specializzato in recupero post-chirurgico, seguirai il percorso personalizzato più adatto alle tue esigenze.

### ALTRI PERCORSI RIABILITATIVI PERSONALIZZATI

Offriamo percorsi riabilitativi anche non conseguenti a interventi chirurgici. Il nostro team costruirà il piano più adatto ai tuoi obiettivi, attraverso i numerosi servizi di fisioterapia disponibili.