

SINDROME DELLE APNEE NEL SONNO (OSAS)

Come confermare la patologia ?

Attraverso un esame diagnostico detto

Polisonnografia

- ▶ E' un esame non invasivo che permette di registrare simultaneamente l'andamento del respiro, del battito cardiaco e l'attività cerebrale mediante applicazione di appositi sensori
- ▶ E' di facile esecuzione e non ha controindicazioni
- ▶ Richiede poche ore di sonno per essere effettuato

Grazie al nostro servizio, un tecnico specializzato predispone direttamente **a casa tua** la strumentazione necessaria, imposta i parametri sul dispositivo e applica i sensori Il **giorno successivo** si effettua il ritiro dell'apparecchiatura Nell'arco di **pochi giorni** potrai ritirare presso la nostra sede il referto medico, redatto da uno pneumologo, evitando i lunghi tempi d'attesa del servizio pubblico

PRENDITI CURA DEL TUO SONNO

Affidati a noi R

Richiedi informazioni



Russi durante la notte?

Uno dei sintomi più frequenti è proprio il **russamento**. Infatti nelle Persone affette da **OSAS le vie aeree superiori collassano** durante il sonno ostruendo, parzialmente o totalmente, il passaggio dell'aria interrompendo il respiro



...e durante il giorno la stanchezza ti assale ???

Stanchezza e difficoltà di concentrazione sono indicatori di un sonno disturbato e agitato con frequenti microrisvegli notturni che non danno al corpo la possibilità di riposarsi a dovere

OSAS

(Obstructive Sleep Apnea Syndrome)

Cos'è?

L'insieme dei disturbi conseguenti a frequenti e temporanee interruzioni della respirazione durante il sonno a causa delle quali, spesso il soggetto si sveglia o comunque dorme male e non si ossigena a sufficienza.



Appena ti siedi, ricomincia la sonnolenza...

Mentre leggi, mentre guardi la TV, quando parli con qualcuno, ti ritrovi ad appisolarti senza una effettiva spiegazione. La ragione esiste e la causa è che **dormi male!**



Alla guida poi... non ti concentri !!!

Questa stanchezza cronica, che aumenta il rischio di incorrere in incidenti, è la causa principale dei famosi **"colpi di sonno"** al volante e di una minore ricettività verso gli stimoli esterni. La **Direttiva Europea 2014/85/UE**, stabilisce che le apnee notturne *"determinano una grave ed incoercibile sonnolenza diurna, con accentuata riduzione delle capacità dell'attenzione"*

IL TUO SONNO è una parte importante della giornata ... non trascurarlo