



NUOVO SERVIZIO DI RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA AL GVDR

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione ha recentemente attivato presso la palestra "Salute e Benessere" a Cadoneghe) un nuovo servizio di riabilitazione cardiologica per venire incontro al crescente bisogno di questo servizio nel territorio.

Le malattie cardiovascolari rappresentano infatti ancora la principale causa di morte nel nostro paese, essendo responsabili del 44% di tutti i decessi. In particolare la cardiopatia ischemica è la prima causa di morte in Italia, rendendo conto del 28% di tutte le morti, mentre gli accidenti cerebrovascolari sono al terzo posto con il 13%, dopo i tumori.

Chi sopravvive a un attacco cardiaco diventa un malato cronico. La malattia modifica la qualità della vita e comporta notevoli costi economici per la società. In Italia la prevalenza di cittadini affetti da invalidità cardiovascolare è pari al 4,4 per mille (dati Istat). Il 23,5% della spesa farmaceutica italiana (pari all'1,34 del prodotto interno lordo), è destinata a farmaci per il sistema cardiovascolare (Relazione sullo stato di salute del Paese, 2000).

E' perciò di primaria importanza che queste persone abbiano nel territorio delle strutture che possano rispondere a questo bisogno riabilitativo.

Nella Palestra Salute e Benessere i pazienti possono accedere al servizio sia in regime di convenzione che privatamente, previa visita medica del Cardiologo della struttura. Il programma di lavoro in palestra riprende la prescrizione per l'attività fisica contenuta nella lettera di dimissione consegnata al termine del programma riabilitativo ospedaliero; nella lettera sono contenute raccomandazioni sulla durata della seduta, frequenza settimanale, intensità dello sforzo e i programmi di lavoro per queste persone possono prevedere esercizi di ginnastica respiratoria e tonificazione a corpo libero, di mobilità articolare, attività aerobica e/o di forza/resistenza.

La Palestra Salute e Benessere è dotata delle più moderne attrezzature per l'attività aerobica quali tapis-roulant, bike con e senza schienale, step ed ellittiche; macchine per il lavoro di forza/resistenza muscolare per gli arti superiori ed inferiori, macchine specifiche per allenare equilibrio, coordinazione ed elasticità muscolare che vengono utilizzate dal Fisioterapista e dal Laureato in Scienze Motorie in base alle loro rispettive competenze per rendere le attività sempre varie e stimolanti.



Un giornata dedicata alla salute, al sociale e alla cultura si è svolta sabato 14 maggio dalle 9.30 all'auditorium San Gaetano in via Altinate 71 a Padova.

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione ha presentato infatti il suo **7° BILANCIO SOCIALE**. Per continuare il percorso di trasparenza che ormai da tempo contraddistingue Gvdr anche quest'anno è stato realizzato il Bilancio Sociale giunto alla sua 7° edizione. Sarà riproposto con una veste multimediale ad alto impatto comunicativo, questo per mostrare in modo più completo e coinvolgente le nostre attività agli stakeholders. Per visualizzarlo vai nel sito: www.gvdr.it/bilanciosociale e sul canale YouTube di Gvdr.

Nell'occasione è stata organizzata una tavola rotonda dal titolo "**Quale futuro per il Welfare Veneto**" che ha visto la presentazione di un'indagine a cura di Luca Romano (Lan Servizi) cui è seguito un dibattito con la presentazione del prof. Ulderico Bernardi (sociologo) e del dottor Renzo Mazzaro (giornalista).

"1° PREMIO GVDR SCUOLA"

L'Ufficio Scolastico Provinciale di Padova assieme al Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione, ha istituito la Prima edizione del "PREMIO GVDR SCUOLA" che quest'anno ha come tema specifico: "Alcool e giovani". Il premio gode del Patrocinio del Comune di Padova, del Comune di Cadoneghe, dell'ULSS 16 di Padova e dell'ULSS 15 Alta Padovana.

Il Premio si rivolge a studenti del triennio delle scuole secondarie superiori della Provincia di Padova, che poteva proporre i propri elaborati, singolarmente o in gruppo, con l'ausilio di supporti multimediali (campagne nei social network, realizzazione di un sito web, app mobile) o servendosi di tecniche artistiche (rappresentazione teatrale, produzioni video, composizione musicale, fotografia, opere pittoriche, sculture, installazioni, elaborati grafici).

Il premio è stato vinto della classe 4° C del liceo artistico Fanoli di Cittadella.

"4° PREMIO GIORNALISTICO "GIORGIA IAZZETTA"

Il premio, istituito da NES Nordest Sanità e che gode del sostegno dell'Ordine dei Giornalisti del Veneto, è in ricordo della giornalista Giorgia Iazzetta prematuramente scomparsa il 30 novembre 2011. E' destinato ai giornalisti iscritti all'albo che abbiano trattato nella loro attività temi a carattere sociosanitario.

Il premio è stato vinto da Lisa D'Ignazio, giornalista di Cellino Attanasio (Teramo), con il video "La battaglia del malato Sla per la legge sul fine vita".

Per ulteriori informazioni o per vedere le foto visita la pagina Facebook di Gvdr o i siti internet: www.gvdr.it e www.nordestsanita.it

Nuova Convenzione

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione, con le sue tre strutture di Mejaniga di Cadoneghe, Padova quartiere Guizza e Barbarano Vicentino è ora convenzionato anche con UniSalute. Per maggiori informazioni visita i siti internet di riferimento o chiedi in Accoglienza

CONVENZIONATO

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE



Nuovo servizio: Ortoterapia

Introduzione. La coltivazione dell'orto è un'attività che molti dei nostri nonni hanno intrapreso nel corso delle loro vite, ed oggi il suo valore e potere terapeutico viene riconosciuto ed utilizzato in diverse (ma ancora poche) realtà sul territorio. È ormai comprovato che il miglior approccio riabilitativo al paziente è quello di tipo olistico, e l'ortoterapia è un modo innovativo, alternativo, efficace e senza effetti collaterali per permettere alla persona malata non solo di tornare a svolgere un'attività che a causa di varie difficoltà aveva abbandonato (o non era in grado di proseguire), ma di assumere un ruolo attivo all'interno della struttura in cui questa attività viene svolta. Permette inoltre di farsi carico delle responsabilità derivanti dal prendersi cura della vita delle piante, e di venire a contatto con stimoli di vario tipo. È un'attività che ben si presta ad essere adattata ai vari disagi (fisici, cognitivi o psichici) che la persona presenta, è un'occasione di rinnovamento e relazione con gli altri, dove la diversità convive in armonia, ed in cui il ruolo del terapeuta è quello di mediatore dell'attività ed invita la persona a mettersi in gioco attraverso l'attribuzione di specifici compiti. L'ortoterapia trasforma i benefici della coltivazione in potenti strumenti terapeutici in grado di aiutare chi soffre, migliorando il tono dell'umore della persona ed il suo benessere, in quanto questo non passa solo attraverso la salute del corpo ma anche attraverso la partecipazione, l'educazione ai pensieri e alle azioni positive, alla volizione, ad apprezzare come la natura regala attraverso i suoi frutti una dimostrazione concreta di come il paziente sia ancora in grado di relazionarsi efficacemente con l'ambiente che lo circonda ogni giorno.

Come si svolge. La seduta inizia con la messa in sicurezza dell'ambiente in cui si svolge l'attività, ovvero il terrazzo (predisposizione di sedie in cui la persona può sedersi e degli attrezzi da lavoro e carta assorbente, eliminare eventuali piccoli ostacoli). Ad ogni persona vengono affidati un paio di guanti monouso e compiti specifici da svolgere (il cui livello di difficoltà sia adeguato alle sue capacità funzionali sia motorie che cognitive).

I compiti generalmente sono:

- Sistemazione della terra e trapianto
- Pulizia o potatura delle piante
- Annaffiare
- Raccolta degli ortaggi pronti
- Riordino e pulizia degli spazi

Durante l'attività si cerca di motivare gli utenti alla relazione, scambiandosi informazioni sulle abitudini relative agli usi e al trattamento delle diverse piante (aromatiche, da frutto e ortaggi). La persona viene inoltre incoraggiata a prestare attenzione a quello che sta facendo e a come lo sta facendo, fornendo opportune indicazioni riguardo i passaggi posturali, allo spostamento di pesi, alla posizione e movimento del proprio corpo nello spazio e assistenza durante i momenti di freezing. L'ultima parte della seduta è dedicata all'autovalutazione del proprio operato: ogni persona è invitata a compilare una scheda in cui indica quali sono stati i suoi compiti, ci si confronta sull'andamento della seduta e si pianifica quello che succederà durante la seduta successiva.

A chi è rivolto. Il progetto è rivolto ai pazienti del Gruppo Parkinson, ed in modo specifico a tutti coloro che abbiano esperienza con questo tipo di attività o che desiderino intraprenderla per la prima volta. Tempi e frequenza. La frequenza di partecipazione al progetto è di due volte alla settimana per due ore, acui partecipano due gruppi (1 gruppo - 1 ora).

Superata la visita di Accredimento Istituzionale

Siamo lieti di comunicare che le strutture convenzionate del GVDR:

- **Centro Fisioterapico Padovano (Cadoneghe - PD)**

- **Radiologia Scrovegna (Cadoneghe - PD)**

- **Centro Medico Fisioguizza (Padova)**

hanno superato la verifica per il rinnovo dell'accrédimento istituzionale, attraverso il quale le nostre strutture possono erogare prestazioni per conto del sistema sanitario regionale.

Il team di verifica dell'ULSS 16 di Padova ha riscontrato il pieno rispetto di tutti i requisiti richiesti rilasciando un indice di valutazione pari al **100 %**.



Palestra Salute e Benessere

AREA MOTORIA

Rieducazione funzionale (fino alla ripresa della normale attività quotidiana o sportiva)
Fitness metabolico
Riabilitazione cardiologica (post-acute)
Fitness
Training motorio personalizzato - personal training
Rieducazione metodo pilates
Ginnastica dolce
Stretching
Postural Dance
Rieducazione al passo
Rieducazione posturale



AREA GAIT ANALYSIS

Analisi baropodometrica statica e dinamica
Analisi cinematica del movimento
Analisi dinamica del movimento
Analisi del gesto sportivo
Posizionamento in sella
Analisi metaboliche

AREA BENESSERE

Tecar viso, addome, arti inferiori
Massaggio rilassante
Massaggio connettivale
Massaggio miofasciale

AREA MEDICA

Visite dietologiche
Altre visite e prestazioni mediche eseguite presso il GVDR