



Stretching: Indicato per tutte le persone che vogliono prendersi cura del proprio corpo. Attività di gruppo volta ad allungare singoli distretti corporei sia con esercizi statici che dinamici per poi proseguire allungando le varie catene muscolari con sequenze di esercizi.

Ginnastica dolce: Corso rivolto a persone con patologie croniche (soprattutto della terza età) che sentono la necessità di muoversi in maniera dolce e attenta, ma anche per persone che escono da un periodo di non movimento a causa di incidenti, inattività o post parto.

Rieducazione del Rachide con Danzaterapia: Corso che nasce dall'esperienza della Danza del Ventre. E' rivolto principalmente a donne con problemi di lombalgia cronica, e alle donne interessate ad apprendere una corretta postura in maniera divertente e nuova.

Rieducazione funzionale: Concepito per chi svolge un'attività sportiva/ fisica. Lo staff di GVDR accompagna la persona al ritorno all'attività quotidiana, sia lavorativa che sportiva. E' possibile proseguire la riabilitazione fino al ritorno in campo con specifica attività di riatletizzazione.

Riabilitazione cardiologica (post-acuta): GVDR offre questo servizio con personale adeguatamente formato e uno staff medico composto da cardiologo e medico dello sport. Prevede l'esecuzione di attività fisica su prescrizione medica adattata alle capacità del paziente.

ELENCO SERVIZI PALESTRA SALUTE E BENESSERE

AREA MOTORIA:

Rieducazione funzionale
(fino alla ripresa della normale
attività quotidiana o sportiva)
Fitness metabolico
Riabilitazione cardiologica
(post-acuta)
Fitness
Training motorio
personalizzato - personal
training
Rieducazione metodo pilates
Ginnastica dolce
Stretching
Rieducazione del Rachide con
Danzaterapia
Rieducazione al passo
Rieducazione posturale

AREA MEDICA:

Visite dietologiche
Altre visite e prestazioni
mediche eseguite presso il
GVDR

AREA GAIT ANALYSIS:

Analisi baropodometrica statica
e dinamica
Analisi cinematica del
movimento
Analisi dinamica del
movimento
Analisi del gesto sportivo
Posizionamento in sella
Analisi metaboliche

AREA BENESSERE:

Tecar al viso
Tecar addome
Tecar arti inferiori
Massaggio linfodrenaggio
Massaggio rilassante
Massaggio connettivale
Massaggio miofasciale

GVDR - Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione
via Gramsci 9, 35010 - Mejaniga di Cadoneghe (Padova)
Tel. 049.8874111
Fax. 049.8870010
E-mail: centrofisioterapico@gvdr.it
web: www.gvdr.it

Emissione: Novembre 2014



www.gvdr.it



CHI SIAMO

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione ha attivato una nuova struttura per ampliare le proprie attività. Il suo staff è formato da fisioterapisti e laureati in scienze motorie che lavorano per il recupero funzionale, il mantenimento e l'incremento delle capacità motorie della persona, e il completamento del percorso riabilitativo.

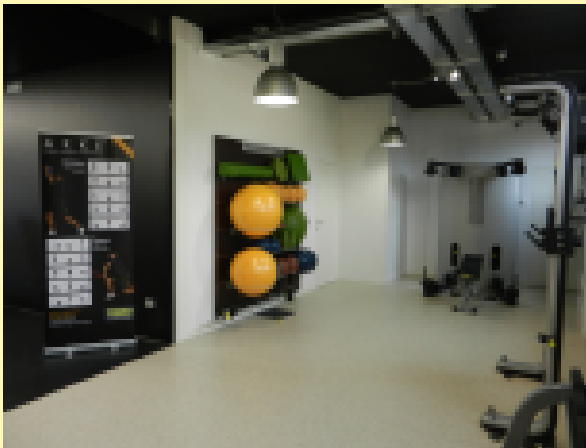
A CHI CI RIVOLGIAMO

- Persone che hanno concluso la rieducazione nella fase acuta e devono ritornare all'attività sportiva e lavorativa;
- Persone che vogliono essere seguite da personale medico-sanitario;
- Persone che vogliono dimagrire, tonificare e tenersi in forma;
- Persone con patologie come diabete, cardiopatie, sindrome metabolica, obesità, asma e compatibili con l'attività in palestra.

COME OPERIAMO E MODALITA' DI ACCESSO

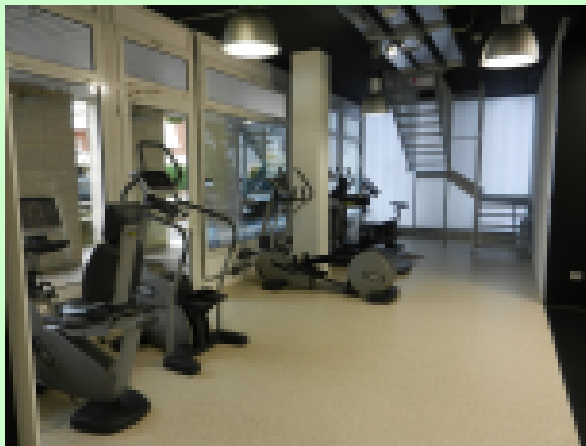
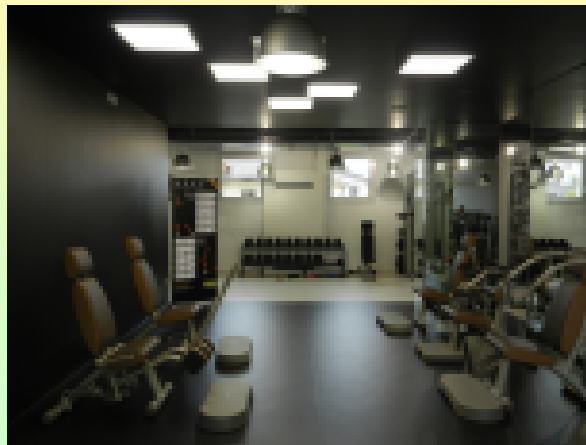
Il percorso all'interno del centro parte da una valutazione medica e dalle modalità di accesso svolte da persone medico-sanitario. Queste servono per stabilire eventuali controindicazioni all'attività e prescrivere l'intensità. Successivamente il fisioterapista esegue la valutazione funzionale (BIA, misurazioni antropometriche, test per flessibilità e capacità aerobica) e prepara un programma di lavoro personalizzato, monitorando costantemente i parametri di lavoro ed eseguendo test periodici per valutarne i risultati. La struttura è formata da:

- **Sala Attrezzi:** fornita delle più moderne attrezzature cardiofitness, isotoniche oltre che per l'allenamento metabolico e quello funzionale. E' possibile usufruire di servizi personalizzati di dimagrimento, tonificazione, attività fisica adattata alle principali patologie metaboliche e muscoloscheletriche;
- **Sala Corsi:** si svolgono attività riabilitative in piccoli gruppi mirate al trattamento di numerose patologie o all'allenamento del proprio corpo come attività fisica;
- **Area Gvdr Lab – Laboratorio del Movimento;**
- **Ambulatori medici.**



AREA MOTORIA

AREA GAIT ANALYSIS



AREA BENESSERE

GVDR LAB

Centro all'avanguardia e altamente tecnologico che offre un servizio di valutazione biomeccanica e metabolica sia in ambito clinico che sportivo. Sarà possibile effettuare una completa valutazione funzionale che prenda in considerazione gli aspetti posturali legati al movimento e alla capacità di equilibrio per identificare o prevenire le cause di una patologia, per ridurre il rischio di infortuni e per valutare il processo di recupero.

FITNESS METABOLICO

E' un nuovo approccio all'attività fisica mirato a migliorare il benessere e la qualità della vita della persona. E' adatto a chi non ha mai praticato nessuna attività fisica. Rappresenta una evoluzione del fitness tradizionale che è in grado di garantire risultati efficaci e duraturi in termini di dimagrimento (anche con obesità importante), di benessere psicofisico e terapia (complementare a quella medica) per patologie come il diabete, la sindrome metabolica, l'ipertensione, l'obesità. I suoi risultati sono particolarmente efficaci perché oltre all'attività fisica individualizzata viene abbinato un controllo di vari parametri (composizione corporea, valutazione della capacità aerobica, della forza, controllo della frequenza cardiaca) e una consulenza alimentare fornita da medico dietologo.

RIABILITAZIONE METODO PILATES

Il Pilates metodo classico è una disciplina di allenamento del corpo. Si concentra sul lavoro della powerhouse principale (dall'interno verso l'esterno). Si ottengono miglioramenti in termini di postura, forza, resistenza muscolare, flessibilità e una sensazione complessiva di benessere. In un secondo momento, quando la persona è pronta si potranno aggiungere altre difficoltà per cominciare a rafforzare di più anche la powerhouse secondaria con esercizi sempre più impegnativi con lo scopo di tonificare il proprio corpo. Il metodo è indicato sia per coloro che vogliono continuare ad allenarsi dopo aver effettuato della riabilitazione, sia per le persone che vogliono provare una nuova attività fisica completa, sia per sportivi in fase di preparazione alla competizione. Si può frequentare corsi di pilates con differente livello di difficoltà, sia in gruppo che in modalità mini- personal.