

Gli utenti di questo servizio sono soggetti con **patologie del sistema nervoso centrale e/o periferico**.

Questo tipo di trattamento è rivolto a pazienti affetti da:

- emiparesi post ictali;
- SLA/sclerosi multipla;
- monoparesi;
- traumi cranici;
- malattia di Parkinson;
- paratetraplegie;
- disturbi cognitivi o mnesici;
- demenza e difficoltà di apprendimento;
- neoplasie cerebrali.

Un'équipe multidisciplinare composta da un fisiatra, un neurologo, un fisioterapista, un neuropsicologo ed una logopedista determinano la stesura di un progetto riabilitativo stilato e personalizzato per ogni singolo paziente, che indicherà la frequenza delle sedute, la tipologia e la durata del trattamento. Il trattamento mira al recupero delle funzioni motorie e dei passaggi posturali a seconda della gravità del paziente.

Un percorso particolare è riservato ai pazienti affetti dalla malattia di Parkinson che, dopo un'attenta valutazione fisiatrica secondo le

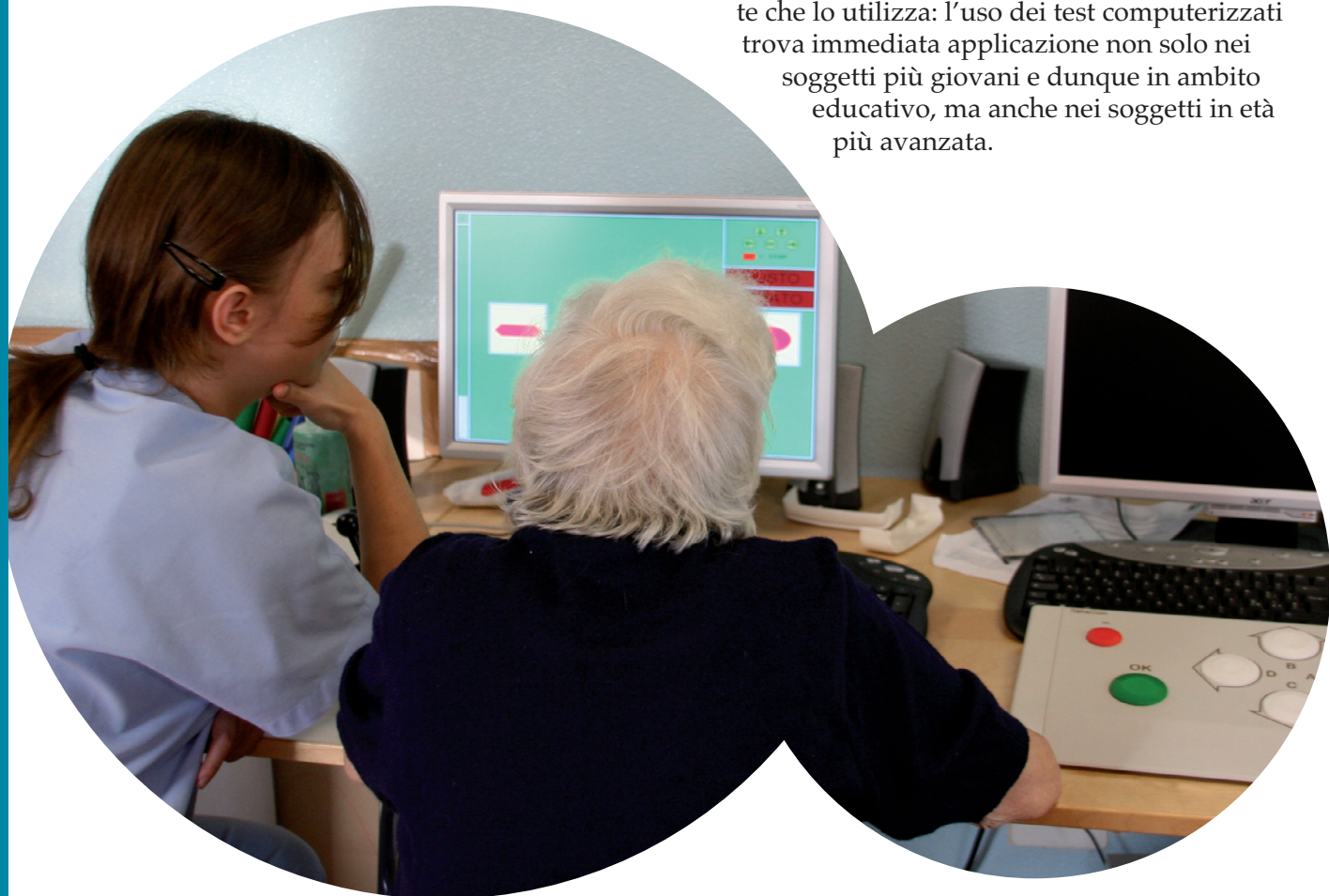


scale di valutazione più adatte a questa patologia, hanno la possibilità di partecipare alle sedute apposite di riabilitazione neuromotoria abbinate alla rieducazione logopedica.

Periodicamente possono richiedere di essere visitati da un neurologo per verificare se l'avanzamento nel tempo della malattia comporti la necessità di cambiare qualche trattamento in corso.

Nelle nostre strutture è stato adottato un programma riabilitativo specifico che si propone di far **riacquistare al paziente le abilità cognitive perdute**, sfruttando le capacità plastico-riadattive di un sistema modulare.

La riabilitazione avviene attraverso la stimolazione di abilità residue il cui riassetto porterà alla maggiore autonomia possibile. Il trattamento è indicato nei casi di disturbi focali e/o lesioni diffuse dell'encefalo.



È rivolto a pazienti affetti da:

- lesioni cerebrovascolari;
- traumi cranici;
- disturbi mnesici;
- demenze;
- difficoltà dell'apprendimento;
- tumori cerebrali;
- abuso cronico di alcol;
- disturbi cognitivi acquisiti di varia origine.

Il programma si avvale dell'ausilio del computer, i cui vantaggi variano a seconda del paziente che lo utilizza: l'uso dei test computerizzati trova immediata applicazione non solo nei soggetti più giovani e dunque in ambito educativo, ma anche nei soggetti in età più avanzata.

La **logopedia tratta la rieducazione dei disturbi del linguaggio e della comunicazione**, ed è rivolta sia ad adulti che a bambini.

In particolare, vengono trattati pazienti affetti da:

- afasia o disartria
disturbi di comunicazione e linguaggio conseguenti a patologie neurologiche;
- disfonie
disturbi della voce;
- sordità
con impianto cocleare;
- ritardi o disturbi del linguaggio bambini;
- disturbi di apprendimento bambini;
- deglutizione atipica
terapia miofunzionale;
- decadimenti cerebrali.

Le sedute possono essere individuali o collettive e la frequenza varia a seconda di ogni singolo caso.



Le nostre strutture sono inoltre in grado di garantire la riabilitazione a domicilio per l'utente che, per patologie gravi o per la presenza di barriere architettoniche, non sia in grado di raggiungere la struttura riabilitativa. Dopo una visita iniziale del medico responsabile del servizio, viene steso un programma riabilitativo a cui si dovrà attenere il fisioterapista.

Presso i nostri ambulatori, nei casi in cui si renda necessario, vengono confezionate su misura ortesi e/o tutori. Le ortesi possono essere statiche o dinamiche.

Le ortesi statiche consentono l'allineamento di un segmento corporeo durante le ore diurne e notturne, limitando l'insorgenza di retrazioni muscolari e tendinee.

Le ortesi dinamiche consentono di reggere il carico sugli arti quando le forze muscolari deboli non lo permettono.



AVVERTENZE generali

Gli effetti collaterali che possono manifestarsi durante il trattamento riabilitativo sono l'aumento della sintomatologia dolorosa sia articolare che muscolare e/o ipostenia (effetti dovuti alla mobilizzazione e all'aumento del lavoro muscolare).

Al fine di ridurre il rischio di lesioni articolari, i fisioterapisti pongono la massima cura ed attenzione nell'eseguire le manovre affinché non risultino eccessive per il paziente. È comunque necessaria un'attenta valutazione da parte del fisiatra quando sussistono le seguenti patologie:

- grave insufficienza cardiocircolatoria;
- grave insufficienza respiratoria;
- disturbi psichici (importanti);
- gravi anemie;
- gravidanze;
- neoplasie.

GVDR
Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

riabilitazione e massoterapia
tecniche per il recupero delle funzioni

GVDR
Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione
www.gvdr.it

La riabilitazione nelle nostre strutture è distinta in sette aree:

- area rieducazione **arti**
- area rieducazione **rachide** (colonna vertebrale)
- area rieducazione **neurologica**, neuroriabilitazione
- area rieducazione **logopedica**
- **massoterapia**
- **riabilitazione domiciliare**
- **riabilitazione respiratoria** (vedi pieghevole)

Le tecniche riabilitative sono:

- cinesiterapia o kinesiterapia e rieducazione funzionale
- esercizi propriocettivi
- rieducazione motoria di gruppo
- rieducazione logopedica
- neuroriabilitazione
- manipolazione articolare e vertebrale
- massoterapia
- training deambulatorio
- esercizi respiratori
- linfodrenaggio manuale secondo Vodder
- rieducazione in acqua (vedi pieghevole)
- rieducazione strumentale

Tutte le terapie illustrate possono essere eseguite in convenzione con il SSN o a pagamento.

riabilitazione

Il termine “riabilitazione” comprende l'insieme delle metodiche, messe in atto da un'équipe professionale, per trattare una serie di patologie che comportano una limitazione della funzione motoria, cognitiva o emozionale della persona; tali tecniche operative, manuali e non, consentono al paziente di recuperare o conservare le abilità residue.
L'obiettivo della riabilitazione è consentire al paziente il mantenimento o la riacquisizione di un ruolo sociale e/o lavorativo.

Obiettivo importante che accomuna le varie prestazioni è il recupero del paziente. I percorsi riabilitativi sono personalizzati ed il personale, costantemente aggiornato, si avvale dell'utilizzo di apparecchiature tecnologiche.
Un gruppo di lavoro multidisciplinare, composto da personale medico e da fisioterapisti, ha definito i nostri protocolli che vengono revisionati periodicamente, confrontandosi con le società scientifiche e acquisendo la bibliografia nazionale e internazionale.
Per pazienti reduci da recenti interventi chirurgici o da traumi particolarmente significativi (esiti ricostruzione LCA, meniscectomia, protesi articolari, fratture, ecc.), considerata la necessità di procedere immediatamente al recupero delle funzioni, è prevista una modalità di accesso alle prestazioni in tempi brevi.



riabilitazione arti

Particolarmente sviluppato e all'avanguardia è il **trattamento riservato ai pazienti con esiti di interventi e traumi agli arti**. Per questo trattamento vengono definiti dei protocolli riabilitativi costantemente aggiornati in conformità alle linee guida stabilite dalle Società Scientifiche Internazionali.

Oltre alle tecniche manuali, per gli arti (spalla, anca, ginocchio e tibio tarsica) il fisioterapista ha a disposizione un'ampia gamma di strumentazioni (Prokine, Bio feed-back, Compex, fisiotek, Biodex...) che facilitano i processi di recupero e guarigione. La tecnologia delle apparecchiature è all'avanguardia e non lascia spazio all'approssimazione permettendo precisione nel recupero funzionale, maggiore velocità e monitoraggio nel recupero articolare e funzionale.

riabilitazione rachide

colonna vertebrale

La **riabilitazione del rachide** prevede il trattamento mirato di tutte le patologie del rachide con protocolli personalizzati o terapie di gruppo.

L'accesso è indicato per persone affette da:

- lombalgie;
- lombosciatalgie;
- artrosi della colonna;
- scoliosi e dorso curvo in età evolutiva;
- disfunzioni articolari e vertebrali.



In particolare per la scoliosi, vengono attuati specifici programmi individuali stilati sulla base della valutazione e delle indicazioni fornite dal fisiatra al momento della visita, necessaria per accedere al servizio.
Un valido contributo è dato da un programma specifico di rieducazione motoria di gruppo finalizzata al recupero delle lombalgie croniche ed alla riduzione di episodi acuti.

massoterapia

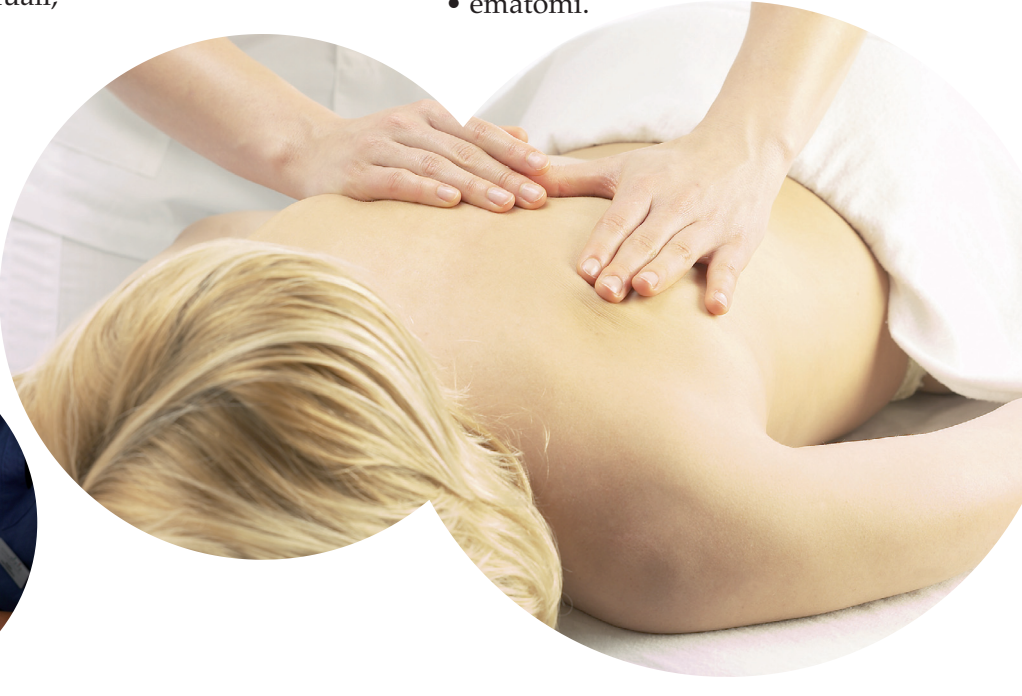
Il **massaggio** consiste in una serie di **manovre manuali apportate su diversi distretti corporei con benefici a carico della cute, sottocute, muscoli, articolazioni e terminazioni nervose**.

Vi sono varie tecniche di massaggio che vengono applicate secondo indicazioni terapeutiche:

- massaggio tradizionale;
- massaggio depletivo;
- massaggio connettivale;
- linfodrenaggio secondo Vodder;
- massaggio trasversale profondo secondo Cyriax.

Il massaggio è indicato in quasi tutte le patologie. Le controindicazioni sono:

- lesioni della cute;
- trombosi venose profonde;
- intolleranze individuali;
- disturbi psichici.



Viene eseguito inoltre il **linfodrenaggio manuale, metodo Vodder**: i fisioterapisti hanno seguito i corsi di aggiornamento professionale presso l'Associazione Scientifica Originale Method Vodder.
Questo tipo di massaggio viene eseguito in convenzione con il S.S.N. solo per pazienti che hanno subito una mastectomia o una linfadenectomia da neoplasia.
Gli altri trattamenti per insufficienza venosa, linfedema e cellulite possono essere eseguiti solo privatamente.

Effetti collaterali
Raramente si hanno:

- reazioni allergiche agli oli e alle creme utilizzate (in tal caso va sospeso il massaggio);
- riacutizzazione della sintomatologia dolorosa;
- ematomi.

recapiti e orari

riabilitazione e massoterapia

Le informazioni contenute in questo **dépliant non sostituiscono ma integrano la consulenza e le spiegazioni del medico, al fine di garantire un'adeguata informazione per l'acquisizione del consenso informato.**

Queste strutture sono associate Anisap:

Centro Fisioterapico Padovano
Via A. Gramsci, 9
→ Palazzo al Doge, di fronte alla Chiesa
35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)
Tel. 049.8874111
Fax 049.8870010
E-mail centrofisioterapico@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20.00; sabato dalle 8.00 alle 13.00

Centro Medico FisioGuizza
Via Santa Maria Assunta, 31
35125 Padova (PD)
Tel. 049.8803767
Fax 049.8801558
E-mail fisioguizza@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.00 alle 20.00; sabato dalle 8.00 alle 12.00

FisioVicentina
Via Adelchi Carampin, 10
36021 Barbarano Vicentino (VI)
Tel. 0444.776074
Fax 0444.776074
E-mail fisiovicentina@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 19.00

Revisione ottobre 2013 - Tutti i diritti sono riservati