

GVDR 
Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

DAL 1988 VALORE AL TUO BENESSERE

MEDICINA FISICA e RIABILITAZIONE



www.gvdr.it



MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE



Visita Fisiatrica



Agopuntura, Infiltrazioni, Mesoterapia



Riabilitazione Ortopedica



Attività Fisica in Acqua



Riabilitazione Neurologica, Neuropsicologica e Brain Lab



Riabilitazione Logopedica



Riabilitazione e Rieducazione del Pavimento Pelvico



Trattamento Flebolinfologico



Terapie Fisiche



Onde d'Urto focalizzate



LaserTerapia



Tecar Terapia



Magnetoterapia



Elettroterapia



Termoterapia



Ultrasuonoterapia



Massoterapia



Riabilitazione Cardiologica



Palestra "Salute&Benessere"



Elettromiografia
(studio neurofisiologico degli arti inferiori e superiori)

Introduzione Gvdr

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione, ha cinque strutture sanitarie con sede a Cadoneghe, Padova, Conegliano, Scorzè e Barbarano Vicentino.

Il gruppo opera dal 1988 nel campo della Medicina Fisica e Riabilitazione, Diagnostica per Immagini, Poliambulatorio Specialistico, Medicina dello Sport, Medicina del Lavoro e Laboratorio di Analisi Cliniche.

Il nostro obiettivo è di garantire una risposta ampia e completa ai bisogni diagnostici, riabilitativi e di cura delle persone attraverso l'erogazione di prestazioni sanitarie.

Centralità dell'Utente, Professionalità, Qualità, Tecnologia e Innovazione, Economicità e Comunicazione Sociale sono i nostri aspetti fondamentali.

Ogni anno forniamo servizi sanitari a 40 mila utenti. Svolgiamo il nostro lavoro con passione cercando di rendere più serena e sana la vita dei cittadini.

Il Gvdr è composto da oltre 150 tra dipendenti e liberi professionisti, ed eroga quasi 400 mila prestazioni sanitarie all'anno.

Guardare avanti, sapendo cogliere le opportunità che l'innovazione tecnologica rende disponibili, mantenendo e migliorando con continuità le nostre capacità, le metodologie, gli strumenti, gli ambienti e le strutture. Questo è uno dei principi guida del Gvdr che è sempre proiettato al miglioramento continuo.

Gvdr è tra i promotori di Rete Salute per il Veneto con l'obiettivo di sviluppare una rete innovativa di partecipazione e collaborazione con altri operatori del settore.

***Questo è il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione
“Valore al Tuo Benessere”***

Copertina immagine loghi frontespizio @D. Zanella

Foto pp. 10-12-14-16-17-43-46-48-62 @G. Gargano

Foto pp. 9-22-25-26-33-36-38-45-58-63 e quarta di copertina @Gvdr Srl

Foto pp. 5 @kjpargeter / Freepik

Foto pp. 6 @Lesyaskripak / Freepik

Foto pp. 7 @Nensuria / Freepik

Foto pp. 23-28 @Freepik

Foto pp. 40 @HumanTecar

Foto pp. 32 @MTS-medical

Foto pp. 60 @Team Progetti

Foto pp. 64 @Zanovello

Foto pp. 65 @Google

Foto pp. 66 @M. Battellino

Impaginazione: Gvdr srl

Finito di stampare: Settembre 2018

Stampa: Litografia Pegaso – via dell’Edilizia, 23 – 36100 Vicenza

Il servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione

Il termine “riabilitazione” comprende l’insieme delle metodiche, messe in atto da un’equipe multidisciplinare, per trattare una serie di patologie che comportano una limitazione della funzione motoria, cognitiva o emozionale della persona; tali tecniche operative, manuali e non, consentono al paziente il recupero, la conservazione o il mantenimento/ritorno delle sue abilità residue. L’obiettivo della riabilitazione è consentire al paziente il mantenimento o la riacquisizione di un ruolo sociale e/o lavorativo.

Obiettivo importante che accomuna le varie prestazioni è il recupero del paziente.

In tutte le Strutture è sempre presente un Fisiatra o un Medico con alte professionalità nel campo della Medicina Fisica e Riabilitazione.

I percorsi riabilitativi sono personalizzati ed il personale, costantemente aggiornato, si avvale dell’utilizzo di apparecchiature tecnologiche di ultima generazione.

Un gruppo di lavoro multidisciplinare, composto da personale medico e da fisioterapisti, ha definito i nostri protocolli che vengono revisionati periodicamente, confrontandosi con le società scientifiche e acquisendo la bibliografia nazionale e internazionale.

Per pazienti reduci da recenti interventi chirurgici o da traumi particolarmente significativi (esiti ricostruzione LCA, meniscectomia, protesi articolari, fratture, ecc.), considerata la necessità di procedere immediatamente al recupero delle funzioni, è prevista una modalità di accesso alle prestazioni in tempi brevi.

Particolarmente sviluppato e all’avanguardia è il trattamento riservato ai pazienti con esiti di interventi e traumi agli arti.

Per questo trattamento vengono definiti dei protocolli riabilitativi costantemente aggiornati in conformità alle linee guida stabilite dalle Società Scientifiche Internazionali.

Tra le nostre eccellenze annoveriamo la Riabilitazione in Acqua, nelle due piscine della struttura di Cadoneghe; il Brain Lab per la riabilitazione neurologica che si avvale di oltre mille esercizi computerizzati professionali, attività cognitive in realtà virtuale, sistemi di neuromodulazione come il neurofeedback e la Stimolazione Elettrica Transcranica (TDCS); la Riabilitazione del Pavimento Pelvico e il servizio Flebolinefologico.

Nel 2017 le Strutture del Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione hanno erogato 302.612 prestazioni di Medicina Fisica e Riabilitazione e di terapie in piscina di cui 178.693 in regime convenzionato e 123.919 in regime privato.

I nostri protocolli

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione con il contributo dei propri Medici, Fisioterapisti, Neuropsicologi e Logopedisti ha creato la collana “I Quaderni di GVDR” .

I volumi contengono le linee guida per la valutazione e riabilitazione del Gruppo Veneto, secondo le indicazioni delle principali Società Scientifiche Internazionali.

- ✓ Percorsi Diagnostici, Riabilitativi e Piani Terapeutici
- ✓ Protocolli Riabilitativi e Piani Terapeutici in Area Neurologica
- ✓ La Malattia di Parkinson e i Parkinsonismi
- ✓ Attività Fisica Adattata e Riabilitazione Cardiologica
- ✓ Il Pavimento Pelvico

Visita Fisiatrica

Dove eseguire la terapia

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana)



Regime

Convenzionato con il SSR (escluso Barbarano) e privato.

Che cos'è la fisiatria

La fisiatria è quella branca della medicina che si occupa della diagnosi, terapia e riabilitazione della disabilità conseguente a varie malattie invalidanti. Si tratta soprattutto di malattie che comportano una limitazione dell'attività e restrizione della partecipazione alla vita attiva, attraverso la riduzione della funzione motoria, cognitiva o emozionale.

Quando è utile la fisiatria

La visita fisiatrica viene effettuata da un medico specializzato in medicina fisica e riabilitativa. È utile per la stesura di un piano di recupero funzionale. Presso la nostra struttura sono state selezionate sei aree riabilitative: riabilitazione degli arti, riabilitazione del rachide, riabilitazione neurologica, riabilitazione respiratoria, riabilitazione pelvica, riabilitazione neurologica.

Servizi di fisiatria

- ✓ Visita fisiatrica
- ✓ Valutazione disabilità
- ✓ Valutazione neuropsicologica
- ✓ Terapia con onde d'urto focalizzate
- ✓ Manipolazioni vertebrali e fasciali
- ✓ Infiltrazioni articolari
- ✓ Agopuntura
- ✓ Mesoterapia
- ✓ Stesura progetti riabilitativi

Modalità di esecuzione della visita

Il giorno della visita consigliamo di presentarsi allo sportello almeno con un quarto d'ora di anticipo per il disbrigo delle procedure amministrative di accettazione portando con sé:

- tessera sanitaria;
- prescrizione del medico di base;
- eventuali esami precedenti.

Le visite fisiatriche vengono eseguite in ambulatori confortevoli e tecnologicamente attrezzati. La visita viene eseguita dallo specialista in fisioterapia. È necessaria la prenotazione. Non è necessaria alcuna preparazione.

A fine visita viene rilasciata documentazione unitamente alle eventuali prescrizioni di prestazioni di fisiochinesiterapia.

**L'infiltrazione endoarticolare consiste nell'inserimento nella cavità articolare di sostanze terapeutiche tramite un'iniezione endoarticolare. Si utilizzano a seconda dei casi i seguenti farmaci:*

- *corticosteroidi (triamcinolone acetone)*
- *corticosteroidi con anestetico locale (Lidocaina Cloridrato)*
- *acido ialuronico (Hyaluronic acid sodium salt 1,5%)*



Agopuntura – Infiltrazioni – Mesoterapia

Dove eseguire i trattamenti

Cadoneghe (Centro Fisiot. Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana)

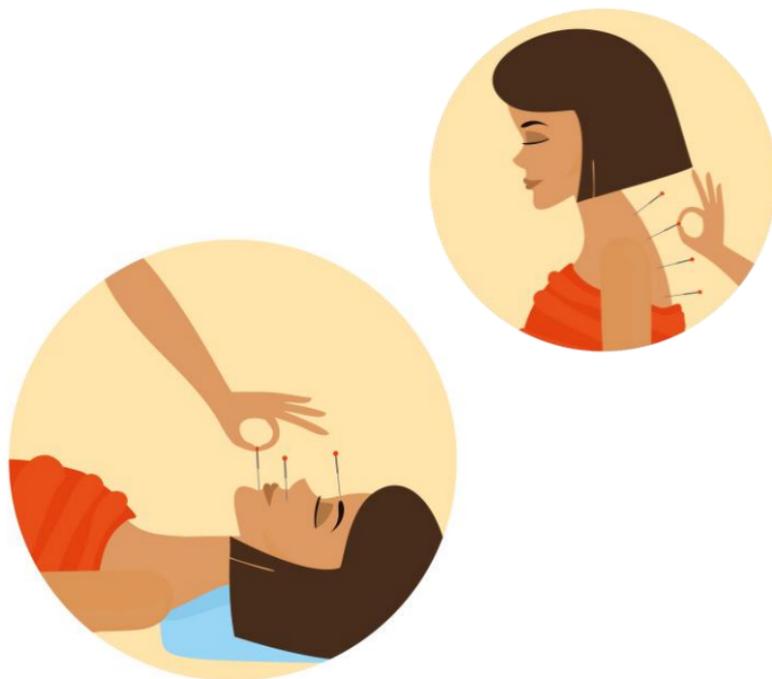


Regime

Convenzionato con il SSR (solo le infiltrazioni) e privato.

Che cos'è l'agopuntura

L'agopuntura consiste nel trattamento terapeutico mediante infissione di aghi nell'epidermide in determinati punti del corpo posti lungo i cosiddetti "meridiani". L'attività è svolta direttamente dal medico specialista dopo aver sottoposto al paziente il consenso informato. La prestazione viene prenotata presso le nostre segreterie dopo la visita fisiatrica.



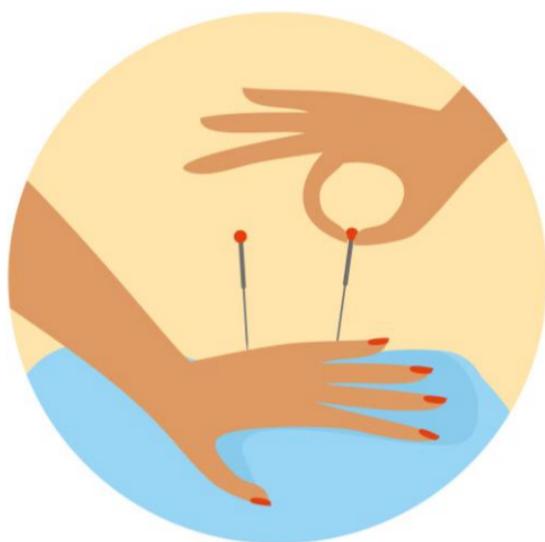
Che cosa sono le infiltrazioni articolari

Consistono nell'iniezione diretta di un farmaco nello spazio sinoviale, cioè nell'articolazione.

L'attività è svolta direttamente dal medico specialista dopo aver sottoposto al paziente il consenso informato e indicato il farmaco che verrà iniettato.

Che cos'è la mesoterapia

La mesoterapia è un metodo di somministrazione di farmaci (tradizionali, omeopatici, vitamine, minerali o amminoacidi) iniettati nel derma e nel sottocutaneo o distribuiti sull'epidermide per mezzo di appositi aghi. Il vantaggio di tale tecnica consiste nel poter utilizzare minime dosi di principio attivo, che restano concentrate nel sito di azione desiderato, hanno un effetto prolungato nel tempo, e diffondono nel resto dell'organismo in quantità non rilevabile con conseguente riduzione al minimo di effetti collaterali. L'attività è svolta direttamente dal medico specialista dopo aver sottoposto al paziente il consenso informato.



Riabilitazione Ortopedica

Dove eseguire la riabilitazione

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana).



Regime

In convenzione con il SSR (Cadoneghe, Padova, Conegliano, Scorzè) e privato.

Riabilitazione del rachide

La riabilitazione del rachide prevede il trattamento mirato di tutte le patologie del rachide con protocolli personalizzati o terapie di gruppo.

L'accesso è dedicato a persone affette da:

- esiti di fratture;
- esiti di interventi chirurgici;
- lombalgie;
- lombosciatalgie;
- artrosi della colonna;
- scoliosi e dorso curvo in età evolutiva;
- disfunzioni articolari e vertebrali.

In particolare per la scoliosi vengono attuati specifici programmi individuali stilati sulla base della valutazione e delle indicazioni fornite dal fisiatra al momento della visita, necessaria per accedere al servizio.

Un valido contributo è dato da un programma specifico di rieducazione motoria di gruppo finalizzata al recupero delle lombalgie croniche ed alla riduzione di episodi acuti oltre che corsi specifici e riabilitazione in acqua.

Riabilitazione degli arti

La riabilitazione di pazienti con esiti di interventi chirurgici e traumi agli arti è particolarmente sviluppata. In questo ambito sono stati definiti dei protocolli riabilitativi costantemente aggiornati, che seguono le linee guida delle Società Scientifiche Internazionali.

Il fisioterapista utilizza tecniche manuali su mano, polso, gomito, spalla, anca e piede coadiuvate da un'ampia gamma di strumentazioni (Prokine, Compex, fisiotek, Biodex, Tapis Roulant) che facilitano i processi di recupero e guarigione. La tecnologia delle apparecchiature non lascia spazio all'approssimazione, permettendo precisione nel recupero funzionale, maggiore velocità e monitoraggio nel recupero articolare e funzionale.

Sono previsti anche corsi specifici in acqua.



L'attività Fisica In Acqua



Negli ultimi anni l'attività fisica in acqua è stata valorizzata per le possibilità che offre nel campo della riabilitazione ortopedica e ricreativa o di mantenimento, della preparazione atletica, della preparazione agli interventi chirurgici e della rieducazione post-chirurgica e neurologica. L'acqua consente di lavorare con una riduzione della forza di gravità e di sfruttare le proprietà dell'elemento stesso - viscosità, pressione idrostatica e temperatura - per migliorare l'efficacia dei trattamenti. In acqua il movimento risulta fluido, senza punti di arresto, e permette di mantenere o recuperare tonicità ed elasticità muscolare. Con l'utilizzo di ausili ed attrezzi si può inoltre aumentare notevolmente la resistenza offerta dall'acqua e svolgere un lavoro contro resistenza. Nel campo della riabilitazione l'acqua incontra numerosi consensi tra specialisti ed operatori del settore, poiché permette di offrire all'utente un'ampia gamma di opportunità nelle attività di preparazione, recupero o mantenimento.

L'attività in acqua è preceduta da una valutazione medica.



Quando è indicata l'attività fisica in acqua?

L'attività in acqua è indicata per un numero considerevole di utenti poiché, oltre alla riabilitazione e al recupero di una funzione o di un arto, offre la possibilità di prevenire eventuali disturbi. È noto come una moderata ma costante attività fisica possa aiutare a prevenire malattie e contrastare i sintomi di patologie idiopatiche croniche.

L'attività in acqua è consigliata nei seguenti casi:

- esiti di fratture;
- esiti di distorsioni;
- esiti di lussazioni;
- esiti di interventi chirurgici, di protesi articolari, artroscopie;
- patologie infiammatorie a carico delle articolazioni;
- dolori artrosici;
- dorsolombalgie e cervicalgie;
- osteoporosi grave;
- preparazione muscolare in vista di interventi chirurgici;
- esercizio terapeutico per calo ponderale.

Precauzioni e controindicazioni

L'attività in acqua è sconsigliata nei seguenti casi:

- ✓ infezioni;
- ✓ micosi;
- ✓ ferite;
- ✓ intolleranza o ipersensibilità al cloro;
 - ✓ stati febbrili;
 - ✓ incontinenza urinaria;
 - ✓ insufficienza cardiaca;
 - ✓ psicosi;
- ✓ abbigliamento adeguato e doccia prima di entrare

Le piscine di GVDR

GVDR mette a disposizione dei propri utenti due piscine riabilitative:

Piscina “piccola” (5 x 6 metri), attrezzata con sollevatore dotato di sedia per accesso in acqua, spalliera, indicata per trattamenti individuali. Vi si possono svolgere attività di riabilitazione ortopedica in esiti di interventi chirurgici, anche recenti, esiti di distorsioni e lussazioni o fratture, e attività di riabilitazione neurologica con pazienti con esiti di Paralisi Cerebrali Infantili (PCI), paraparesi, tetraparesi incomplete e malattia di Parkinson.

Piscina “grande” (16x6 metri), indicata per attività di gruppo come:

- rieducazione motoria in acqua per lombalgia, con attenzione alla prevenzione e cura delle patologie del rachide con esercizi decontratturanti ed esercizi di rinforzo muscolare;
- Acquaton, utilizzando un circuito fitness con apparecchiature specifiche come idrobike, water trekking, etc.;
- corsi per mamma e bebè;
- corsi pre e post parto;
- esercizio terapeutico per calo ponderale;
- corsi riabilitativi per patologie agli arti;
- idromassaggi.



Riabilitazione Neurologica

Dove eseguire la riabilitazione

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto).



Regime

In convenzione con il SSR (Cadoneghe, Padova, Conegliano e Scorzè) e privato.

Che cos'è la riabilitazione neurologica

Gli utenti di questo servizio sono soggetti con patologie del sistema nervoso centrale e/o periferico. Questo tipo di trattamento è rivolto a pazienti affetti da:

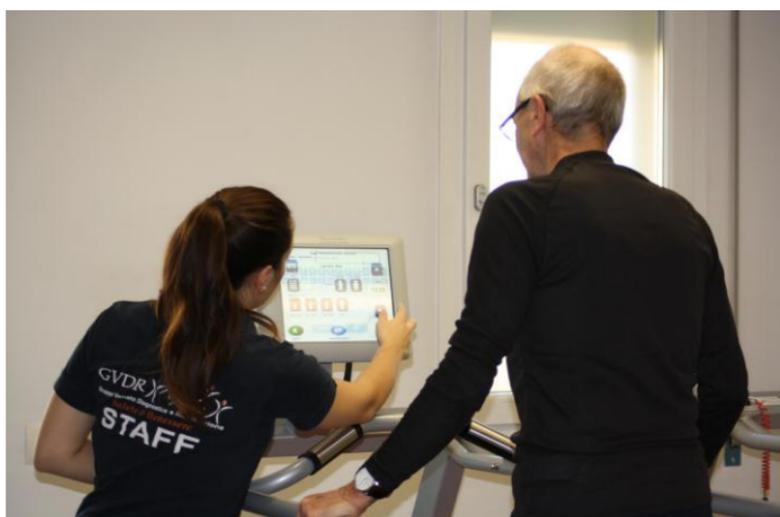
- ✓ esiti ictus;
- ✓ SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica) /sclerosi multipla;
- ✓ Patologia degenerative del Sistema Nervoso Centrale;
- ✓ traumi cranici;
- ✓ malattia di Parkinson;
- ✓ para tetraplegie;
- ✓ disturbi cognitivi o mnesici;
- ✓ difficoltà di apprendimento;
- ✓ neoplasie cerebrali.

Cosa è la Riabilitazione Neurologica

Il servizio di Riabilitazione Neurologica si rivolge alle persone con danno focale o patologia degenerativa del sistema nervoso centrale seguendo le più avanzate indicazioni scientifiche internazionali

Il GVDR offre un nuovo concetto di Riabilitazione Neurologica proponendola in senso Multidisciplinare-integrato, offrendo trattamenti di Riabilitazione Neuromotoria, NeuroPsicologica e cognitiva, Logopedica ed Occupazionale, in stretta collaborazione reciproca, seguendo il paziente in ogni suo bisogno riabilitativo.

Ogni trattamento è concepito con un approccio sempre attento alla ricerca scientifica più recente ed alla innovazione tecnologica. I programmi sono mirati al recupero o alla stabilizzazione delle funzioni lese, siano esse motorie o cognitive, al rinforzo della capacità residue ed allo sviluppo di strategie adattive, avvalendosi di strumenti tecnologici specifici e della supervisione e della assistenza continua di professionisti esperti.



Durante il percorso di diagnosi e cura, il paziente viene valutato periodicamente da una équipe di Specialisti di confermata esperienza che stendono e monitorano un progetto riabilitativo personalizzato e modulato sulle necessità del paziente che verrà attuato da terapisti e professionisti altamente qualificati.

Il trattamento riabilitativo, oltre che avvalersi dell'esperienza dei terapisti, prevede l'utilizzo di tecnologie avanzate per la misurazione ed il controllo del movimento e delle funzioni cognitive.

Per la componente neuromotoria, vengono utilizzati di treadmill computerizzati con cues-visivi e sonori e sensori di movimento, pedane stabilometriche con training e visuofeedback dell'equilibrio.

La riabilitazione neuropsicologica delle funzioni cognitive mette a disposizione del paziente oltre mille esercizi computerizzati professionali, sistemi di neuromodulazione come il neurofeedback o EEG feedback, di neurostimolazione (Stimolazione Elettrica Transcranica) e attività cognitive in realtà virtuale, che costituiscono il cuore del GVDR_Brain.Lab.

Un'équipe multidisciplinare coordinata dal fisiatra Dott. Daniele Volpe e dal Neuropsicologo Dott. Matteo Signorini e composta da: fisiatristi, neurologi, fisioterapisti, neuropsicologi e logopediste, stila un progetto riabilitativo personalizzato per ogni singolo paziente, indicando frequenza delle sedute, tipologia e durata del trattamento. Il trattamento mira al recupero delle funzioni motorie e dei passaggi posturali a seconda della gravità del paziente.

Nelle nostre strutture viene attuato un programma di neuroriabilitazione con l'ausilio di software specifici per i disturbi di memoria e di attenzione, di calcolo e di orientamento spazio temporale.

Per i pazienti affetti da Malattia di Parkinson o da decadimento o lesione delle funzioni cognitive (demenze, ictus, trauma cranico, SM, vasculopatie cerebrali), è previsto un percorso specifico. Dopo un'attenta Valutazione Fisiatrica e Neuropsicologica secondo le scale di valutazione più adatte alla patologia, i pazienti hanno la possibilità di partecipare a sedute di riabilitazione neuromotoria e cognitiva (riabilitazione neuropsicologica) affiancati, secondo necessità, anche dalla Rieducazione Logopedica e dalla Terapia Occupazionale.



Visite periodiche Fisiatriche e Neuropsicologiche di controllo (possono essere richieste anche quelle neurologiche) fanno il punto sugli esiti della riabilitazione, programmano il proseguo o l'eventuale modifica del trattamento e monitorizzano l'andamento della malattia.

Riabilitazione Neurologica nelle piscine Gvdr (sede di Mejaniga di Cadoneghe)

La riabilitazione avviene previa visita fisiatrice durante la quale il medico prescrive un ciclo di dieci sedute di trattamento, con frequenza bisettimanale e durata di 45 minuti. La temperatura dell'acqua è impostata intorno ai 31°C. I cicli riabilitativi possono essere alternati con il trattamento in palestra neurologica.

Per quanto riguarda l'ingresso in piscina è presente a bordo vasca un *sollevatore* dotato di sedia per l'accesso in acqua. È necessario dunque addestrare il paziente ad eseguire il trasferimento carrozzina-sedia avendo a disposizione spazi ristretti e appoggi limitati.

Benefici:

- Scarico totale o parziale delle articolazioni;
- Effetto miorilassante;
- Riduzione della spasticità;
- Riduzione del dolore;
- Deambulazione facilitata;
- Mobilizzazione passiva facilitata;
- Maggior movimento con minor sforzo;
- Miglior reclutamento muscolare;
- Equilibrio e facilitazione delle reazioni fisiche generali;
- Benefici psico-fisici e di rilassamento.



Riabilitazione Neuropsicologica e Brain.Lab

Dove eseguire la Riabilitazione:

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana).

Cosa sono la Valutazione e la Riabilitazione Neuropsicologica?

La neuropsicologia clinica è un ambito delle Neuroscienze che si occupa dello studio delle funzioni cerebrali e delle loro correlazioni con le strutture anatomiche; studia le alterazioni derivanti da patologie del Sistema Nervoso Centrale di origine traumatica (traumi cranici), vascolare (ictus), degenerativa (Demenza, Decadimenti cognitivi, Malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla e altre), di altra natura (encefaliti, idrocefalo), e nell'invecchiamento cerebrale, programma interventi di riabilitazione mirati.

Le strutture del GVDR erogano un Servizio di Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica innovativa e tecnologicamente avanzata. Presso le strutture del GVDR è infatti presente un programma riabilitativo specifico che aiuta il paziente colpito da ictus o da decadimento cognitivo di recuperare o mantenere le abilità cognitive danneggiate sfruttando le capacità plastico-riadaptive del Sistema Nervoso Centrale. La riabilitazione avviene attraverso la stimolazione di abilità residue il cui riassetto porterà alla maggiore autonomia possibile.

Si accede previa Valutazione Neuropsicologica

Cos'è la Valutazione Neuropsicologica?

Condotta da un professionista esperto, la Valutazione Neuropsicologica si avvale dell'utilizzo di Test validati scientificamente che valutano le singole funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, ragionamento, funzioni esecutive, prassia, ecc). Include una attenta analisi e quantificazione delle capacità danneggiate e di quelle preservate. Coadiuvata e completa la diagnosi neurologica permette di programmare e monitorare un percorso di

riabilitazione delle funzioni danneggiate e di mantenimento e rinforzo delle funzioni residue dà indicazioni al paziente sullo stato di salute delle funzioni intellettive e ne permette il controllo periodico

Cos'è la Riabilitazione Neuropsicologica?

La riabilitazione Neuropsicologica ha lo scopo di ripristinare o migliorare funzioni cognitive alterate da un danno del Sistema Nervoso Centrale traumatico (Trauma Cranico), vascolare (Ictus), o d'altra natura. La riabilitazione Neuropsicologica del GVDR si avvale di tecnologie avanzate di neuromodulazione (Neurofeedback e Stimolazione elettrica TransCranica TDCS, TCAS, RNS) e di software professionali per la riabilitazione computerizzata con oltre 1000 esercizi personalizzabili e centinaia di compiti a supporto cartaceo o tecnico. La riabilitazione Neuropsicologica è basata su una fase diagnostica (Valutazione Neuropsicologica periodica) prevede la progettazione e attuazione di un programma di riabilitazione, stimolazione o potenziamento cognitivo personalizzato. Si avvale di specifici programmi computerizzati e manuali per la stimolazione delle funzioni danneggiate aiuta a sviluppare strategie che permettano di ridurre gli effetti del deficit aiuta il paziente gestire meglio la conduzione delle attività quotidiane.

Cos'è il potenziamento cognitivo nell'invecchiamento?

L'invecchiamento cerebrale mette in evidenza una normale riduzione delle capacità cerebrali, in particolar modo della memoria e della attenzione. Mantenere queste funzioni in buona efficienza è indicato dalla letteratura scientifica come aiuto nella prevenzione e nel rallentamento dell'invecchiamento cognitivo e nel contribuire a mantenere l'autonomia più a lungo.

Quali Funzioni Vengono Valutate e Trattate?

- ✓ Memoria
- ✓ Attenzione
- ✓ Ragionamento
- ✓ Intelligenza e problem solving
- ✓ Funzioni esecutive
- ✓ Comprensione
- ✓ Autonomia cognitiva
- ✓ Rigidità cognitiva
- ✓ Abilità visuospaziali
- ✓ Prassia
- ✓ Capacità di calcolo
- ✓ Neglect
- ✓ Mancanza di consapevolezza di malattia

Che cos'è il BRAIN.Lab

E' un Servizio di Riabilitazione Neuropsicologica a Tecnologia Avanzata che applica tecniche di neuromodulazione innovative per il trattamento di diversi disturbi Neurologici, psicologici, fisici e comportamentali. Si accede previa Visita Neuropsicologica.

Servizi del BRAIN.Lab

Neurofeedback

E' una tecnica non invasiva ed indolore per il trattamento di disturbi sia fisici (dolore, cefalea, ect.) psicologici (ansia, stress) o neurologici (ictus). Durante la seduta di NeuroFeedback, attraverso un Elettro-Encefalografo portatile senza fili il soggetto è in grado di vedere l'attività elettrica del proprio cervello in diverse condizioni, come attenzione sostenuta o rilassamento. Il Neurofeedback permette di essere consapevoli dello stato "reale" della nostra attività cerebrale (ci dice se siamo davvero attenti, ad esempio) e si interfaccia con programmi computerizzati. Il soggetto quindi attraverso la modulazione delle proprie attività cerebrali agirà "col pensiero" sul computer eseguendo esercizi e inviando comandi, imparando a controllare il proprio stato mentale, cognitivo ed emotivo. Non ha controindicazioni.

Per cosa è indicato il NeuroFeedback

●ADHD – disturbo da deficit dell'attenzione (anche nei bambini con disturbi di concentrazione); deficit cognitivi (attenzione); Ansia, Attacchi di panico; Balbuzie; Bruxismo; Cefalea di tipo tensivo, emicrania; Disturbi da Stress; Dolore cronico e temporo-mandibolar.

Stimolazione Elettrica Transcranica (tDCS – tACS -t RNS)

La tecnica tES, indolore e non invasiva, è una tecnica che agisce sulla plasticità neurale con effetti su ambiti psicologici (depressione, ansia, ecc.), fisici (emiparesi da ictus, distonie, spasticità, dolore cronico) spesso in abbinata con altri trattamenti (fkt, tossina botulinica ecc.) e cognitivi (esiti di ictus o patologie degenerative). La tDCS prevede l'applicazione di deboli correnti elettriche (~1-2 mA) direttamente sulla testa per diversi minuti (~5-30 minuti) attraverso uno stimolatore di corrente alimentato a batterie. Queste correnti generano un campo elettrico che modula l'attività neurale ed alterano la frequenza di scarica dei neuroni inducendo un cambiamento nella polarizzazione della membrana neurale. Questi cambiamenti durano anche dopo la fine della stimolazione essendo quindi in grado di modificare la prestazione in numerosi compiti cognitivi. Impianti metallici all'interno del cranio o dispositivi impiantati che conducono corrente elettrica sono le uniche controindicazioni per il trattamento.

Per cosa è indicata la tDCS

Riabilitazione neurologica dei danni da ictus o per patologie neurodegenerative (demenza, Parkinson ecc.), fisiche (Dolore cronico, fibromialgia); Deficit motori in riabilitazione (emiplegie); Deficit afasici (disturbi del linguaggio post ictus), dipendenza da sostanze (alcol, stupefacenti ecc.)

Modalità di esecuzione

Le sedute di neurofeedback hanno durata di 30 minuti e possono essere svolte con frequenza di 2 o 3 volte alla settimana; le sedute di Stimolazione Elettrica Transcranica hanno durata di circa 20 minuti (+ 10 di preparazione) e

devono essere svolte 3-5 giorni alla settimana per uno o due cicli da 10 sedute.

Nelle strutture del GVDR esiste un programma riabilitativo specifico che ripropone di far riacquistare le abilità cognitive perdute al paziente, sfruttando le capacità plastico-riadattive di un sistema modulare. La riabilitazione avviene attraverso la stimolazione di abilità residue il cui riassetto porterà alla maggiore autonomia possibile. Il trattamento è indicato nei casi di disturbi focali e/o lesioni diffuse dell'encefalo ed è rivolto a pazienti affetti da:

- lesioni cerebrovascolari;
 - traumi cranici;
 - disturbi mnesici;
 - demenze;
- difficoltà di apprendimento;
 - tumori cerebrali;
 - abuso cronico di alcol;
- disturbi cognitivi acquisiti di varia origine.

Il programma si avvale dell'ausilio del computer e del software specifico "Rehacom", i cui vantaggi variano a seconda del paziente che lo utilizza: l'uso dei test computerizzati trova immediata applicazione nei soggetti più giovani e dunque in ambito educativo, ma trova applicazione anche nei soggetti in età più avanzata.



Riabilitazione Logopedica

Dove eseguire la riabilitazione

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),



Regime

In convenzione con il SSR (solo a Cadoneghe e Padova) e privato.

Che cos'è la riabilitazione logopedica

Lo logopedia si occupa della rieducazione di adulti e bambini affetti da disturbi del linguaggio e della comunicazione, quali:

- ✓ afasia o disartria: disturbi di comunicazione e linguaggio conseguenti a patologie neurologiche;
- ✓ disfonie: disturbi della voce;
- ✓ sordità: ricorso a impianti cocleari;
- ✓ ritardi o disturbi del linguaggio nei bambini;
- ✓ disturbi di apprendimento nei bambini;
- ✓ deglutizione atipica: ricorso a terapia miofunzionale;
- ✓ decadimenti cerebrali.

Le sedute possono essere individuali o collettive e la frequenza varia a seconda di ogni singolo caso.



Riabilitazione e Rieducazione del Pavimento Pelvico

Dove eseguire la riabilitazione

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana).



Regime

In convenzione con il SSR e privato.

hai mai perso urina tossendo, starnutando o alzando un peso?

hai mai perso urina in seguito ad uno stimolo urgente?

hai problemi di stitichezza?

hai subito un intervento alla prostata?

tua figlia ha mai perso urina ridendo o correndo?

hai subito un intervento all'intestino?

Che cos'è il Pavimento Pelvico o Perineo e come lo usiamo?

Il pavimento pelvico è un insieme complesso di muscoli con la funzione specifica di sostenere gli organi pelvici: vescica, ano, retto e, *per le donne*, vagina e utero. Questi muscoli svolgono un ruolo importante nel contrastare le pressioni addominali che agiscono sugli organi pelvici, evitandone il prollasso con un ruolo decisivo durante la gravidanza e nel momento espulsivo del parto. *Nel maschio* i muscoli del pavimento pelvico assumono un ruolo molto importante dopo un intervento di prostatectomia radicale e nel caso di eiaculazione precoce. La riabilitazione nelle **disfunzioni proctologiche** è rivolta agli utenti affetti da patologie a carico del tratto intestinale (prolasso rettale, ragadi, sindrome della defecazione ostruita, incontinenza fecale). Anche in diverse **patologie neurologiche** (ictus, sclerosi, lesioni midollari, parkinson...) questa muscolatura ha un ruolo fondamentale per contrastare/prevenire conseguenze disagiati.

L'enuresi notturna che colpisce bambini di età superiore ai cinque-sei anni, in assenza di lesioni dell'apparato urinario vede nella riabilitazione pelvi perineale un grande aiuto: si insegna al bambino o all'adolescente ad usare la sua muscolatura in diverse circostanze della vita quotidiana.

Sintomi e Segni di un errato funzionamento del Pavimento Pelvico

- Perdita involontaria di urina, di gas o feci (incontinenza)
- Urgenza ad urinare o a defecare
- Necessità di urinare spesso (più di 8 volte/di)
- Difficoltà a svuotare completamente la vescica
- Difficoltà allo svuotamento completo durante la defecazione
- Stitichezza ostinata
- Sensazione di peso vescicale o anale:
- dolore pelvico
- dolore durante il rapporto sessuale

Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Spesso non siamo coscienti dell'esistenza della muscolatura in questa parte del corpo e non siamo quindi in grado di governarla contraendola o rilassandola in base alle necessità fisiologiche. Senza allenamento e senza controllo, il pavimento pelvico può quindi sviluppare in autonomia un atteggiamento costantemente contratto o eccessivamente rilassato. Il piano terapeutico e riabilitativo, steso dopo la visita fisiatrica, si svolge con sedute individuali, avvalendosi anche di apparecchiatura specifica.

Durante il trattamento possono essere eseguite anche delle manovre diagnostiche e terapeutiche condotte per via vaginale o anale; potranno anche essere utilizzati il biofeedback e la stimolazione elettrica funzionale che prevedono l'utilizzo di una sonda endovaginale o endoanale.



Come si svolge?

La riabilitazione del pavimento pelvico sviluppa la consapevolezza della muscolatura pelvica insegnando a contrarla o a rilassarla volontariamente attraverso la fisiochinesiterapia pelvi – perineale (eventualmente coadiuvata dalla stimolazione elettrica funzionale), il biofeedback, l'educazione alla respirazione, il massaggio, la manipolazione della zona pelvica, la manipolazione viscerale e la terapia manuale della zona lombo-pelvica. In particolare, l'educazione alla respirazione è importante. La vita moderna, infatti, con i suoi ritmi e lo stress a cui ci sottopone, ci porta a respirare utilizzando solo la parte più alta dei nostri polmoni (respirazione toracica). La rieducazione pelvi perineale comporta l'utilizzo anche del diaframma perineale e la coordinazione tra diaframma toracico e perineale.



Il Programma Riabilitativo ha l'obiettivo:

- migliorare la tenuta e il controllo muscolare;
- rinforzare/rilassare i muscoli perineali;
- usare correttamente i muscoli perineali nella vita di tutti i giorni.

Nei casi in cui sia necessario un intervento chirurgico o farmacologico, la riabilitazione pelvica può comunque essere un valido supporto anche per prevenire le ricadute.

Trattamento Flebolinfologico

Dove eseguire il trattamento

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana).



Regime

Convenzionato con il SSR e privato. Per informazioni chiedere all'Accoglienza.

Cosa è:

Da quasi 30 anni nelle strutture di Gvdr si esegue il **Linfodrenaggio manuale**.

Questo tipo di massaggio viene eseguito per i pazienti che hanno subito una linfadenectomia da neoplasia, per insufficienza venosa, linfedema e lipedema.

Nel corso del 2016 sono state eseguite, nelle strutture di Cadoneghe e Padova, **oltre 2500 prestazioni** di Linfodrenaggio con un **evidente miglioramento delle condizioni dell'Utente**.

Il Sistema Linfatico e le patologie ad esso correlate sono state trascurate per molto tempo in quanto considerate irrilevanti. In realtà, ancora in molte aree del pianeta, linfedema e lipedema sono tra le condizioni patologiche più incomprese e trascurate. Recenti ricerche hanno rivelato l'importanza vitale del sistema linfatico sia nell'individuo sano, per preservarne la salute, sia nell'individuo malato, per garantirne la guarigione. Il linfedema rappresenta la manifestazione clinica della disfunzione del sistema linfatico ossia proprio di quel sistema che gestisce e garantisce l'equilibrio immunitario e tessutale. D'altra parte ancora più trascurato appare il Lipedema. Confuso spesso con il linfedema, con l'obesità o con la cosiddetta "cellulite", misconosciuto e ignorato, il lipedema è stato bistrattato e trascurato dalla classe medica fino a pochissimi anni fa.

Dal 2017, presso il Centro Medico Fisioguizza, il Gvdr ha avviato un Servizio di Riabilitazione Flebolinfologica rivolto alle persone affette da Linfedema, Lipedema e Flebolinfedema che possono frequentemente complicarsi con infezioni, quali linfangiti, erisipela e celluliti, presentare lesioni cutanee di vario genere fino alle ulcere o progredire fino alle elefantiasi. In particolare, il linfedema rappresenta una condizione patologica cronico-degenerativa ed evolutiva, caratterizzata dal rallentamento della circolazione linfatica in seno ai tessuti di tipo connettivale, solitamente soprafasciali, prevalentemente nel tessuto ipodermico. La storia naturale della malattia trascurata, o non adeguatamente curata, comporta una evoluzione progressiva legata sia all'edema ingrossante sia, soprattutto, alle reazioni connettivali ed epiteliali (sottocute e cute) sostenute dalla stasi linfatica e dal conseguente accumulo di proteine e di cellule (macrofagi o istiociti, cellule di Langherans, cellule tessutali alterate). Riconosciuto ormai come golden standard terapeutico dalle linee guida nazionali e internazionali, stilate dalle Società Scientifiche del settore linfo-angiologico, vascolare e riabilitativo, l'approccio conservativo-riabilitativo al linfedema richiede un personalizzato progetto riabilitativo individuale. Tra i cardini di tale progetto risultano fondamentali i programmi terapeutici relativi all'igiene e alla cura della cute della regione affetta e i programmi di decongestione complessa mediante drenaggio linfatico manuale, bendaggio compressivo multistrato e cinesiterapia vascolare.

Presso l'ambulatorio di Flebolinefologia "Fisioguizza" e presso anche le altre Strutture del Gruppo, questi trattamenti variano in relazione alle fasi del progetto decongestivo:

- ✓ programma di decongestione in fase di attacco (CDP1),
- ✓ programma di decongestione in fase di stabilizzazione (CDP2),
- ✓ programma di decongestione nella fase di mantenimento (CDP3)

La gestione del progetto riabilitativo individuale è affidata ad un team multiprofessionale di cui il Dr. Domenico Corda, linfologo, è guida e supervisore, garantendo tra i vari componenti del team (linfologo, fisioterapista, infermiere e tecnico dell'elastocontenzione) una stretta collaborazione e unione di intenti.



Aqua Lymphatic Therapy The Tidhar Method©

Dove eseguire la riabilitazione

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),

Regime

Privato

Cosa è:

L'Aqua Lymphatic Therapy (Terapia in acqua per le disfunzioni linfatiche) è una metodica innovativa ideata dalla Fisioterapista Israeliana Dorit Tidhar nel 2002.

La Terapia consiste nell'esecuzione in ambiente acquatico di esercizi specifici per i problemi linfatici in abbinamento a tecniche di respirazione e automassaggio. Il metodo aumenta l'efficacia della terapia di decongestione combinando i principi anatomici del sistema linfatico e le caratteristiche fisiche dell'acqua (temperatura, galleggiamento, pressione idrostatica e viscosità).

La temperatura dell'acqua deve esser compresa tra i 29 ° C e i 32 ° C poiché tali temperature consentono di eseguire i movimenti lentamente, in modo sicuro senza causare un aumento dell'edema.

La forza di galleggiamento permette di svolgere gli esercizi e l'automassaggio con il minimo sforzo senza sovraccaricare le articolazioni.

La pressione idrostatica dell'acqua aumenta il flusso linfatico e venoso riducendo l'edema.

I pazienti possono sfruttare un nuovo strumento, divertente e sicuro, per mantenere e ottimizzare i risultati ottenuti dopo la terapia intensiva di decongestione; inoltre questo metodo fornisce l'opportunità di un auto trattamento che può migliorare la cura di sé, la socializzazione e l'autostima.

Terapie Fisiche

Dove eseguire le terapie

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Barbarano Vicentino (Fisiovicentina),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana)



Regime

Convenzionato con il SSR e privato.

Cosa sono le terapie fisiche

Le terapie fisiche utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature. Le terapie fisiche strumentali sono utilizzate, da sole o assieme ad altri trattamenti di fisiochinesiterapia, nelle patologie dell'apparato locomotore che presentano infiammazione e/o dolore. L'applicazione di forze fisiche portano a lenire il dolore e diminuire l'infiammazione.

Nelle strutture GVDR vengono erogate le seguenti terapie fisiche:

- ✓ Onde d'Urto Focalizzate
- ✓ Laserterapia e Hilterapia®;
- ✓ Tecar Terapia
- ✓ Magnetoterapia
- ✓ Elettroterapia
- ✓ Massoterapia

Onde d'Urto Focalizzate



Regime

Privato

Apparecchiatura

Tutte le strutture del Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione sono dotate di apparecchiature per le onde d'urto focalizzate "Mts Medical", strumentazione elettroidrauliche di ultima generazione.

Che cos'è la terapia a onde d'urto focalizzate

La terapia a onde d'urto focalizzate è una terapia sviluppata in origine per la frantumazione dei calcoli renali, in sostituzione dell'intervento di asportazione. Dopo circa 30 anni di valida applicazione in questo campo è stata utilizzata di recente in campo ortopedico. Si tratta di una terapia non invasiva, efficace nel trattamento in tempi minimi di alcune patologie a carico delle ossa e dei tessuti molli. Si tratta di patologie comuni, che però colpiscono con particolare frequenza chi pratica attività sportive. Le onde d'urto focalizzate sono onde acustiche ad alta energia generate da un'apparecchiatura speciale e indirizzate sulla zona che causa il dolore. L'azione di queste onde stimola il riassorbimento dei depositi calcifici, il miglioramento dell'irrorazione dei vasi capillari e la diminuzione del dolore.

Quando è utile la terapia a onde d'urto focalizzate

La terapia a onde d'urto focalizzate è raccomandata per:

- pseudoartrosi, ritardi nella consolidazione di fratture di segmenti ossei;
- epicondilite ed epitrocleite (gomito del tennista e gomito del golfista);
- tendinopatia calcifica o no della spalla (periartriti);
- tendinopatia rotulea e quadricipitale;
- tendinopatia achillea (achillodinia);

- sperone calcaneare (tallonite);
- borsiti;
- pubalgia;
- fascite plantare;
- tendine a zampa d'oca;
- piaghe ed ulcere;
- contratture e stiramenti muscolari.

La terapia viene eseguita su pazienti che non hanno ottenuto miglioramenti con trattamenti tradizionali; spesso evita il ricorso a interventi chirurgici.

Precauzioni e controindicazioni

La terapia a onde d'urto focalizzate è vivamente sconsigliata:

- alle donne in stato di gravidanza;
- ai soggetti sotto terapia anticoagulante;
- ai portatori di pacemaker;
- in caso di presenza di tumori nella zona da trattare;
- in caso di infezioni settiche delle articolazioni da trattare.

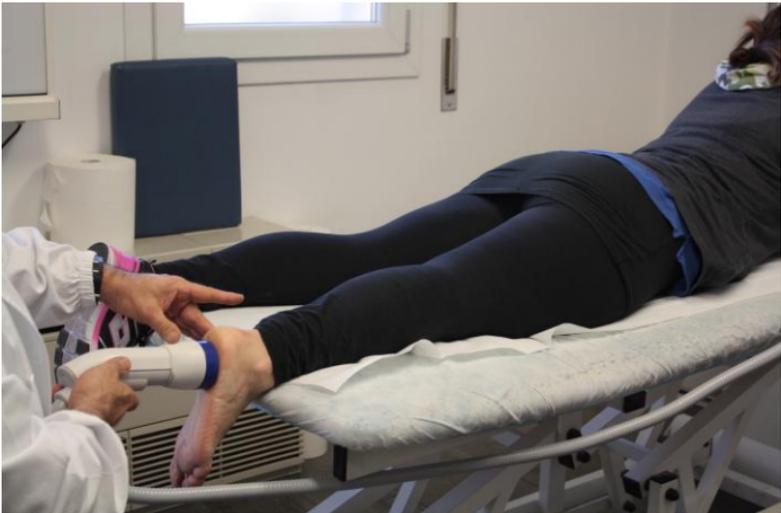


Esecuzione del trattamento

Mentre il paziente rimane seduto o disteso sul lettino, sulla parte da trattare viene appoggiata una membrana di gomma che contiene il sistema di puntamento ecografico e la sorgente delle onde d'urto focalizzate. L'esatto posizionamento avviene tramite le immagini fornite da precedenti indagini diagnostiche, unitamente all'indicazione della zona dove viene avvertito maggior dolore.

Il trattamento dura pochi minuti ed è, nella maggior parte dei casi, leggermente doloroso.

Al termine del trattamento la persona può tornare a casa e riprendere le normali attività. Si consiglia, comunque, di evitare attività che possano sovraccaricare le zone trattate.



Laserterapia



Che cos'è la laserterapia

Il laser è una sorgente di radiazione elettromagnetica. Più semplicemente, lo possiamo definire come un dispositivo che produce energia sotto forma di un'onda luminosa. La terapia con laser si fonda quindi sulla possibilità di fornire ai tessuti energia elettromagnetica, con riconosciuti effetti terapeutici:

- ✓ antinfiammatorio sulle articolazioni e sui muscoli;
- ✓ analgesico sulle fibre nervose;
- ✓ biostimolante e rigenerativo sui tessuti molli e connettivi;
- ✓ vasodilatatore sul microcircolo (migliora quindi la circolazione periferica);
- ✓ antiflogistico e antiedemigeno (si ottiene il pronto riassorbimento dei mediatori dell'infiammazione e di eventuali raccolte di liquido).

Nelle nostre strutture vengono utilizzati tre tipi di laser:

- il laser He-ir (elio neon e infrarosso)
- il laser Nd:YAG (neodimio yag/Hilt Therapy)
- il laser "Hiro TT" (Hilt Therapy).

Il *laser Nd: YAG*, ad alta energia, è l'unico che permette di trattare patologie profonde con vera efficacia: fin dalla prima applicazione si ottengono infatti risultati sul dolore e sull'infiammazione.

Questo laser rende possibile e sicuro il trasferimento in profondità di dosi energetiche maggiori: la sua azione sulla cartilagine è unica per il trattamento delle patologie articolari cronico-degenerative.

Il *laser "Hiro TT"* rappresenta la frontiera nell'applicazione della Hilterapia® creando nuove e inedite possibilità nella

cura di patologie dolorose del sistema muscoloscheletrico. TT abbina la sorgente laser Nd:YAG, pulsata a un sistema refrigerante delle temperatura cutanea, denominato

SmartCooler, capace di produrre un'azione duplice e parallela basata sul principio dello scambio termico, la quale permette di contrastare con superiore efficacia le patologie del paziente, da quelle più superficiali a quelle più profonde. Il Hiro "TT" ha una azione duplice e parallela per contratture, disturbi articolari, dolori acuti/cronici, edemi, lesioni muscolari, punti trigger, traumi e contusioni.

Che cos'è la Hilterapia®

La Hilterapia® è una laserterapia innovativa messa a punto in Italia con il ricorso alla tecnologia HILT® (High Intensity Laser Therapy), in cui la luce anziché in modo continuo viene erogata a impulsi. La terapia prevede l'utilizzo di un laser Neodimio: YAG pulsato, che emette una luce con una lunghezza d'onda all'interno dell'infrarosso (1064 nm) e che si differenzia dai comuni laser per la sua capacità di agire in profondità.

Per maggiori informazioni vai alla pagina della laserterapia o al sito www.hilterapia.it.

Indicazioni

La terapia con Hilt Therapy, erogata in regime privato, è particolarmente indicata nei seguenti ambiti:

- patologie artro-reumatiche: artrosi, sciatalgie, poliartriti, epicondiliti, gonalgie con o senza versamento, torcicollo, lombaggini, miositi;
- traumatologia sportiva: stiramenti e strappi muscolari, distorsioni articolari, epicondiliti, tendinite, contusioni, ematosi ed ecchimosi, borsiti;
- patologie da sovraccarico funzionale;
- terapia riabilitativa: riabilitazione motoria articolare dopo la rimozione di apparecchi gessati o interventi chirurgici ortopedici.

Controindicazioni

Questa terapia è controindicata:

- in caso di carcinomi o melanomi, sospetti o conclamati, delle aree da trattare;
- qualora vi sia il rischio di irraggiamento diretto dell'utero in caso di gravidanza.

Esecuzione della terapia

Mentre il paziente rimane seduto o disteso sul lettino, sulla parte da trattare viene appoggiato l'applicatore del laser. L'esatto posizionamento è individuato eseguendo la valutazione del paziente eventualmente con l'ausilio di un referto ecografico o radiologico preesistente, unitamente all'indicazione della zona dove viene avvertito maggior dolore.

Una seduta terapeutica dura dai 10 ai 20 minuti. L'applicazione dell'energia laser non provoca sensazioni dolorose, ma solo una lieve percezione di calore. In alcuni casi è possibile avvertire un lievissimo bruciore o formicolio. Non vi è alcun bisogno di anestesia. Si consiglia di non assumere farmaci fotosensibilizzanti e di non utilizzare olii e/o creme solari nei giorni immediatamente precedenti al trattamento.



Attenzione: durante il trattamento è obbligatorio l'uso di occhiali protettivi per prevenire il rischio di lesioni alla retina. Il paziente non deve utilizzare olii abbronzanti.

Al termine del trattamento la persona può tornare a casa e riprendere le normali attività. Si consiglia solo di limitare l'esposizione al sole della parte trattata.

In base alla patologia riscontrata, il medico competente deciderà il numero e la frequenza delle sedute da effettuare.

È utile e spesso consigliabile, soprattutto agli sportivi, associare alla terapia con laser altri tipi di terapia fisica strumentale che possano potenziare in sinergia gli effetti terapeutici, facendo inoltre ricorso a tecniche riabilitative per velocizzare il recupero funzionale e stabilizzare i benefici ottenuti.

Risultati

Nella maggior parte dei casi si assiste ad un evidente miglioramento in termini di scomparsa o riduzione del dolore e di ripresa funzionale.

L'attenuazione del dolore e dell'infiammazione sin dalle prime applicazioni rappresentano degli ulteriori benefici di questa terapia.

Vantaggi

È una terapia che non presenta rischi, non è invasiva, è indolore e può essere combinata con altre terapie presentando raramente effetti collaterali.

L'azione focalizzata del laser fa sì che sia efficace esclusivamente nella zona da trattare, senza danneggiare il tessuto vicino.

Essendo una terapia ambulatoriale, consente di ridurre al minimo l'inabilità al lavoro e, per gli sportivi, la perdita di ore di allenamento.

Effetti collaterali

Non si segnalano dei veri e propri effetti collaterali. Raramente si possono verificare dei momentanei arrossamenti della pelle e in rari casi modeste ustioni.

Tecar Terapia



La Tecar Terapia utilizza corrente ad alta frequenza che producendo un aumento della temperatura locale nei tessuti umani (diatermia profonda) favorisce l'incremento della circolazione sanguigna.

Quando è utile la terapia Tecar

La terapia Tecar è indicata nelle seguenti patologie:

- lesioni muscolo-scheletriche (contratture, stiramenti e strappi muscolari, tendiniti, sinoviti, borsiti);
- trattamento di patologie dolorose articolari.

In tutti i casi i trattamenti, che siano eseguiti come singola terapia o come coadiuvante ad altri trattamenti, dovranno seguire un'adeguata prescrizione.



Precauzioni e controindicazioni

- Sedute prolungate, applicazioni in regione cervicale o paravertebrale possono causare transitorie alterazioni della pressione sanguigna. Nei pazienti ipotesa talvolta a causa di un prolungarsi della sessione o nel trattamento di articolazioni, può prodursi un abbassamento della pressione arteriosa. In questo caso si consiglia di ridurre la durata del trattamento e/o prolungare l'intervallo tra una sessione e l'altra.

- La presenza di protesi metalliche non costituisce controindicazione purché le stesse abbiano una superficie di contatto con il substrato biologico superiore al 50% della loro superficie totale.

- La terapia non viene erogata su donne in stato di gravidanza.

In presenza di protesi dentali metalliche è necessario rimuoverle temporaneamente per applicare la terapia nella zona temporomandibolare.

- Le persone non sensibili alla temperatura devono essere sottoposte ad un test preliminare prima di procedere alla terapia.

- I soggetti portatori di pacemaker devono consultare il loro cardiologo.

- È fondamentale che l'elettrodo neutro indifferente sia in perfetto contatto con il corpo.

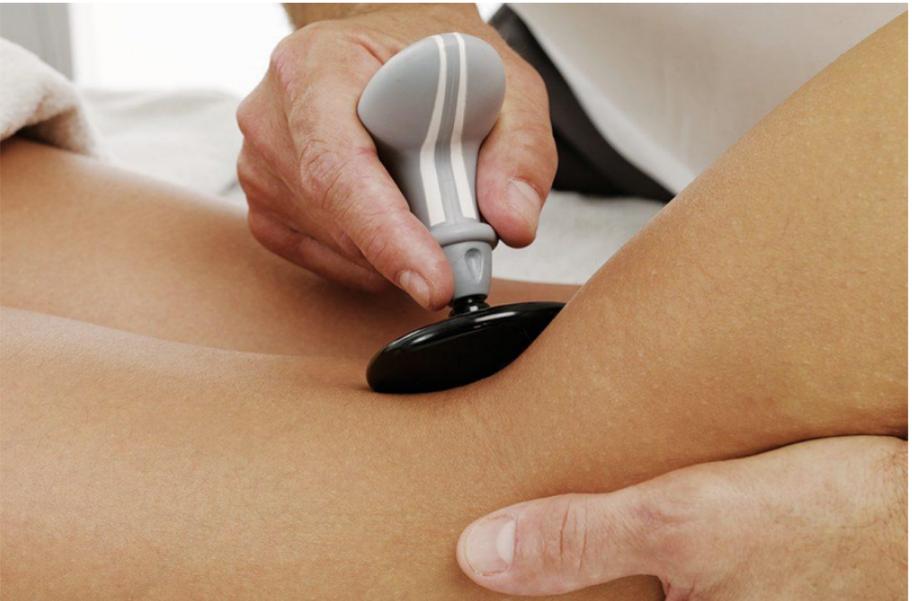
. L'uso dell'apparecchiatura non è destinato al trattamento di aree con ferite aperte o scottature recenti.

Effetti secondari

Nell'intervallo tra un'applicazione e l'altra è spesso possibile che si verifichi una riacutizzazione del dolore nell'area trattata. L'utilizzo della crema conduttrice in rari casi può produrre una leggera irritazione cutanea.

Modalità di esecuzione

La Tecar terapia viene prescritta da un medico specialista e viene effettuata da un fisioterapista specificamente formato.



Magnetoterapia



Che cos'è la magnetoterapia

La magnetoterapia utilizza i campi magnetici con un'azione antinfiammatoria, antiedemigena (contrasta la ritenzione di liquidi) e un effetto stimolante nella riparazione tissutale (in particolare il tessuto osseo, influenzato direttamente da questo tipo di terapia).

Indicazioni

- Patologie in cui è richiesta una maggiore microvascolarizzazione e/o rigenerazione tissutale, quali l'attecchimento di autotrapianti, il consolidamento di calli ossei, il morbo di Perthes.
- Riparazione di ulcere traumatiche, da decubito, da ustioni, venose (specialmente di tipo cronico).
- Malattie reumatiche; patologie articolari quali artrosi, tendiniti, borsiti, periartriti, cervicalgie, lombalgie, mialgie; trattamento delle fratture sia durante sia dopo la gessatura.
- Afezioni dermatologiche: psoriasi, dermatiti papuloedematose, herpes zoster.
- Osteoporosi distrettuali: sindrome algodistrofica.

I tempi suggeriti per le sedute sono di almeno 30 minuti.

Avvertenze

La magnetoterapia non presenta particolari controindicazioni o effetti collaterali. Il trattamento comunque è da evitare nei seguenti casi:

- portatori di pacemaker o altri elettrostimolatori a permanenza (le protesi acustiche devono essere rimosse prima del trattamento, se possibile);
- in presenza di neoplasie nell'area trattata.

La nostra struttura offre la possibilità di noleggiare le apparecchiature di magnetoterapia per il trattamento domiciliare.

Elettroterapia



Che cos'è l'elettroterapia

L'elettroterapia consiste nell'applicazione locale di impulsi elettrici alternati o continui, a scopo terapeutico. In generale gli effetti si possono riassumere in:

- azione antidolorifica;
- azione eccitomotoria (stimolazione muscolare);
- azione trofica (miglior apporto vascolare e di nutrizione).

Corrente continua (o galvanica)

È una corrente a intensità costante utilizzata soprattutto per la **ionoforesi**, ossia la possibilità di sfruttare la capacità di determinati farmaci di essere veicolati, attraverso la corrente stessa, nella zona da trattare.

La galvanica è indicata per:

- alterazioni circolatorie periferiche;
- artrosi e artriti;
- borsiti, tendiniti e affezioni post-traumatiche;
- nevralgie.

La terapia ha due tipi di effetti: trofico (vasodilatazione e attivazione del metabolismo cellulare) e analgesico.

Il trattamento dura circa 20 minuti.

Correnti TENS

Si tratta di impulsi elettrici con finalità prevalentemente antalgica. La TENS è indicata in numerose patologie dolorose, sia acute sia croniche:

- dolori radicolari: rachialgie, sciatalgie e cruralgie;
- nevralgie post-erpetiche;
- artrite reumatoide;
- artralgie e mialgie localizzate;
- dolore del moncone di amputazione.

L'applicazione dura circa 20 minuti per seduta.

Correnti diadinamiche

Sono correnti a bassa frequenza che offrono la possibilità di combinare l'effetto antalgico con quello rilassante o eccitatorio a seconda delle diverse e molteplici indicazioni:

- forme infiammatorie di tendini, capsule articolari e tessuti molli;
- traumatismi.

Il tempo consigliato per il trattamento è di 10 minuti.

Correnti interferenziali

Sono correnti a bassa frequenza che si formano e interagiscono con i tessuti nel punto in cui le due correnti si incrociano. Poiché agiscono più in profondità rispetto ad altre correnti, trovano applicazione soprattutto nel trattamento di alcune articolazioni, tra le quali l'anca, la spalla, la colonna lombare. Avendo un'azione principalmente analgesica e trofica queste correnti sono particolarmente indicate nel trattamento di nevralgie e artrosi. La durata delle sedute è di 20 minuti.



Correnti di elettrostimolazione

La corrente elettrica può anche stimolare i muscoli, intervenendo su muscoli normoinnervati, parzialmente innervati e denervati. Sono indicate per il trattamento di discopatie con compressione periferica e di alcune patologie neurologiche; hanno riportato un notevole successo anche nel recupero delle masse muscolari a seguito di traumi o interventi chirurgici.

Il tempo consigliato per una seduta è di 20 minuti. Nelle strutture del GVDR è impiegato il Compex, un apparecchio tecnologicamente innovativo che consente di selezionare con precisione il fascio muscolare da trattare. Questa apparecchiatura permette anche la riduzione della spasticità nelle patologie neurologiche.

Avvertenze

Portatori di pacemaker o di impianti cocleari possono accedere all'elettroterapia solo dopo aver consultato il parere di un medico.

Persone con ischemia severa degli arti inferiori, malattie cardiovascolari, epilessia e donne in stato di gravidanza possono essere sottoposte a trattamento solo dopo aver consultato il parere del medico.

La terapia va sospesa e si deve consultare un medico in caso di fenomeni di sensibilizzazione della cute in pazienti predisposti.

Non vanno trattate aree interessate da fenomeni infettivi o lesioni cutanee.

Termoterapia



Regime

Convenzionato con il SSR (solo a Cadoneghe e Padova) e privato.

Che cos'è la termoterapia

La termoterapia comporta l'applicazione del calore per finalità terapeutiche. Se si utilizza un calore di provenienza esterna (raggi infrarossi, ultravioletti o paraffinoterapia) si parla di termoterapia esogena; se il calore è prodotto all'interno dell'organismo con apparecchi particolari si parla di termoterapia endogena.

La termoterapia, generalmente, svolge un'azione:

- analgesica e algo-sedativa;
- decontratturante;
- stimolante per il metabolismo tissutale;
- vasomotoria.

Termoterapia esogena

Prevede l'utilizzo di raggi infrarossi, raggi ultravioletti o paraffina.

1. I **raggi infrarossi** vengono impiegati per riscaldare un segmento corporeo e prepararlo alle successive terapie manuali. Le applicazioni sono locali e l'effetto è analgesico; il tempo consigliato è di 10 minuti. L'utilizzo dei raggi infrarossi è indicato per i postumi di traumi, artrosi cervicodorso-lombare, piaghe da decubito e in presenza di contratture muscolari.
2. I **raggi ultravioletti** sono utilizzati nelle patologie dermatologiche, in particolare nella psoriasi. Il tempo di esposizione varia da 2 a 3 minuti all'inizio della cura, per arrivare in seguito a 6 o 7 minuti.

3. La **paraffina** è una sostanza di colore bianco e aspetto cereo, formata da idrocarburi solidi ricavati dalla distillazione del petrolio. Solida nel suo aspetto naturale, fonde alla temperatura di circa 53°C. Dal punto di vista biologico la paraffinoterapia ha un effetto:
- a. Termico: applicata sulla cute, la paraffina riscaldata cede calore per conduzione e svolge un'efficace azione termica. Lo strato di paraffina a contatto con la pelle si raffredda e si solidifica, isolando la superficie cutanea dagli strati ancora caldi e permettendo di tollerare la paraffina a temperatura elevata.
 - b. Meccanico: la paraffina, raffreddandosi e solidificandosi, si restringe sul segmento corporeo ed esercita un'azione costringente sulle parti molli. Si realizza in tal modo un'efficace azione antiedemigena.
 - c. Sudorazione profusa.

Termoterapia endogena

È più comunemente conosciuta come radarterapia. Queste terapie sviluppano nei tessuti trattati un calore endogeno, ossia un calore che si trasmette negli strati più profondi. Il riscaldamento si verifica nei tessuti con un livello di acqua superiore, come muscoli e tessuti periarticolari; è invece minore in quelli a basso contenuto di liquidi, come il tessuto adiposo.

Effetti terapeutici:

- azione decontratturante;
- riduzione del dolore;
- effetto trofico.

Il trattamento dura 10 minuti.

Avvertenze

Durante il trattamento termoterapico non si devono usare né oggetti metallici né oggetti o vestiti sintetici. Prima di sottoporsi a termoterapia, devono consultare il medico della struttura:

- i portatori di pacemaker, protesi articolari o impianti cocleari;
- i pazienti con vene varicose o tromboflebiti;
- le donne in stato di gravidanza o con mestruazioni abbondanti.

Ultrasuonoterapia



Regime

Convenzionato con il SSR (solo a Cadoneghe e Padova) e privato.

Che cos'è l'ultrasuonoterapia

Si utilizza a scopo terapeutico l'effetto biologico prodotto dagli ultrasuoni, onde sonore con frequenza superiore alla soglia uditiva. La penetrazione delle onde sonore attraverso i tessuti ha un'azione di tipo meccanico (micromassaggio), termico e chimico, con i seguenti effetti terapeutici:

- analgesico e antinfiammatorio;
- decontratturante (rilasciamento muscolare);
- fibronolitico e trofico (riassorbimento di ematomi, eliminazione di tenui calcificazioni, stimolazione della guarigione dei tessuti).

L'ultrasuonoterapia può essere effettuata con una tecnica a contatto (con l'interposizione di un gel tra la testina dell'apparecchio a ultrasuoni e la cute) o in immersione in acqua quando si tratta di superfici irregolari come mani e piedi.

Una seduta dura dagli 8 ai 10 minuti

Esiste inoltre l'associazione di gel medicamentoso ad ultrasuono e si parla allora di ultrasuonoforesi.

Indicazioni

L'ultrasuonoterapia è indicata essenzialmente per patologie delle strutture periostali, tendinee e capsulari.

- Coccigodinie (dolore del coccige)
- Contratture muscolari antalgiche
- Artrosi
- Morbo di Dupuytren
- Ematomi organizzati e tessuti cicatriziali ipertrofici

Avvertenze

1. I portatori di pacemaker, impianti cocleari o endoprotesi possono sottoporsi a ultrasuonoterapia solo su indicazione del medico curante.
2. I pazienti trattati con radioterapia non possono essere sottoposti a trattamenti con ultrasuonoterapia prima di 6 mesi dall'ultima irradiazione.
3. I pazienti con malattie cardiovascolari possono essere trattati solo con basse intensità.
4. La terapia è vivamente sconsigliata in caso di:
 - tromboflebiti, perché gli ultrasuoni possono provocare la rottura di emboli;
 - sepsi acuta delle zone da trattare, per il pericolo di diffusione dell'infezione;
 - gravidanza, per il pericolo di provocare danni al feto, in area lombare;
 - neoplasie, per evitare di stimolare la crescita delle metastasi

Massoterapia



Che cos'è la massoterapia

Il massaggio consiste in una serie di manovre manuali apportate su diversi distretti corporei con benefici a carico della cute, sottocute, muscoli, articolazioni e terminazioni nervose.

Vi sono varie tecniche di massaggio che vengono applicate secondo indicazioni terapeutiche:

- massaggio tradizionale;
- massaggio depletivo;
- massaggio connettivale;
- linfodrenaggio secondo Vodder;
- massaggio trasversale profondo secondo Cyriax.



Controindicazioni

Il massaggio è indicato in quasi tutte le patologie. Le controindicazioni sono:

- lesioni della cute;
- trombosi venose profonde;
- intolleranze individuali;
- disturbi psichici.

Riabilitazione Cardiologica

Dove eseguire le terapie

Cadoneghe (Palestra Salute&Benessere).



Regime

Convenzionato con il SSR e privato.

Cosa è la Riabilitazione Cardiologica

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione ha attivato presso la palestra “Salute e Benessere” (Palazzo Bucintoro, Cadoneghe) un nuovo servizio di riabilitazione cardiologica per venire incontro al crescente bisogno di questo servizio nel territorio.



Le malattie cardiovascolari rappresentano infatti ancora la principale causa di morte nel nostro paese, essendo responsabili del 44% di tutti i decessi. In particolare la cardiopatia ischemica è la prima causa di morte in Italia, rendendo conto del 28% di tutte le morti, mentre gli accidenti cerebrovascolari sono al terzo posto con il 13%, dopo i tumori.

Chi sopravvive a un attacco cardiaco diventa un malato cronico. La malattia modifica la qualità della vita e comporta notevoli costi economici per la società. In Italia la prevalenza di cittadini affetti da invalidità cardiovascolare è pari al 4,4 per mille (dati Istat). Il 23,5% della spesa farmaceutica italiana (pari all'1,34 del prodotto interno lordo), è destinata a farmaci per il sistema cardiovascolare (Relazione sullo stato di salute del Paese, 2000).

E' perciò di primaria importanza che queste persone abbiano nel territorio delle strutture che possano rispondere a questo bisogno riabilitativo.

Nella Palestra Salute e Benessere i pazienti possono accedere al servizio sia in regime di convenzione che privatamente, previa visita medica del Cardiologo della struttura.

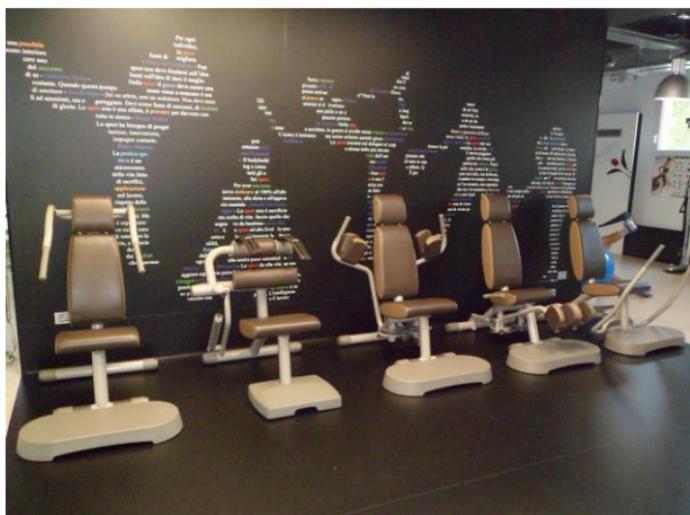
Il programma di lavoro in palestra riprende la prescrizione per l'attività fisica contenuta nella lettera di dimissione consegnata al termine del programma riabilitativo ospedaliero; nella lettera sono contenute raccomandazioni sulla durata della seduta, frequenza settimanale, intensità dello sforzo

e i programmi di lavoro per queste persone possono prevedere esercizi di ginnastica respiratoria e tonificazione a corpo libero, di mobilità articolare, attività aerobica e/o di forza/resistenza.

La Palestra Salute e Benessere è dotata delle più moderne attrezzature per l'attività aerobica quali tapis-roulant, bike con e senza schienale, step ed ellittiche; macchine per il lavoro di forza/resistenza muscolare per gli arti superiori ed inferiori, macchine specifiche per allenare equilibrio, coordinazione ed elasticità muscolare che vengono utilizzate dal Fisioterapista e dal Laureato in Scienze Motorie in base alle loro rispettive competenze per rendere le attività sempre varie e stimolanti.

Nella **riabilitazione cardiologica**, diretta dal Dottor Enzo Mantovani, medico specialista cardiologo già dirigente della divisione cardiologica dell'ospedale di Camposampiero, la struttura di Cadoneghe presso la palestra denominata Palestra Salute&Benessere, mette a disposizione un team multidisciplinare composto da fisiatristi, fisioterapisti, dietologi e psicologi che offre all'utente cardiopatico un percorso riabilitativo completo.

Inoltre, la nostra palestra è stata dichiarata idonea a partecipare al circuito "Palestra della Salute" secondo i criteri stabiliti dalla DGR 925 del 23/06/2017.



Il circuito "Palestre della Salute" è un progetto istituito nel maggio del 2015 dalla Regione Veneto per offrire ai portatori di patologie croniche non trasmissibili (come malattie cardiovascolari, diabete, obesità, osteoporosi e alcune patologie tumorali, segnatamente colon e mammella) la possibilità di effettuare l'Attività Fisica Adattata (A.F.A.) in palestre altamente specializzate sotto il controllo di un laureato magistrale in Scienze Motorie.

Palestra “Salute&Benessere”

Dove eseguire le attività

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano)



Cosa è la Palestra Salute e Benessere

Il Gruppo Gvdr ha attivato una nuova struttura per ampliare le proprie attività. Situata nel Palazzo Bucintoro, la palestra offre ampi spazi adeguatamente attrezzati e dotata di tutte le tecnologie all'avanguardia necessarie a garantire la massima qualità delle prestazioni erogate anche per mezzo dei propri professionisti in possesso delle adeguate competenze. Il suo staff è formato da fisioterapisti e da laureati in scienze motorie che lavorano per il recupero funzionale, il mantenimento e l'incremento delle capacità motorie della persona, e il completamento del percorso riabilitativo.

A Chi Ci Rivolgiamo

- ✓ Persone che hanno concluso la rieducazione nella fase acuta e devono ritornare all'attività sportiva e lavorativa;
- ✓ Persone che vogliono essere seguite sotto la guida di personale medico-sanitario;
- ✓ Persone obese o in sovrappeso che vogliono dimagrire, tonificare e tenersi in forma;
- ✓ Persone con patologie come diabete mellito, cardiopatie, sindrome metabolica, obesità, asma e compatibili con l'attività in palestra.

Come Operiamo e Modalità Di Accesso

Il percorso all'interno del centro parte da una valutazione medica e dalle modalità di accesso svolte da persone medico-sanitario. Queste servono per stabilire eventuali controindicazioni all'attività e prescriverne l'intensità. Successivamente il fisioterapista esegue la valutazione funzionale (BIA, misurazioni antropometriche, test per flessibilità e capacità aerobica) e prepara un programma di lavoro personalizzato, monitorando costantemente i parametri di lavoro ed eseguendo test periodici per valutarne i risultati.

La struttura è formata da:

- Sala Attrezzi: fornita delle più moderne attrezzature cardiofitness, isotoniche oltre che per l'allenamento metabolico e quello funzionale. E' possibile usufruire di servizi personalizzati di dimagrimento, tonificazione, attività fisica adattata alle principali patologie metaboliche e muscoloscheletriche;
- Sala Corsi: si svolgono attività riabilitative in piccoli gruppi mirate al trattamento di numerose patologie o all'allenamento del proprio corpo come attività fisica;
- Area dedicata alla Gait Analysis Laboratorio del Movimento;
- Ambulatori medici.

AREA MOTORIA:

- ✓ Rieducazione funzionale (fino alla ripresa della normale attività quotidiana o sportiva)
- ✓ Fitness metabolico
- ✓ Riabilitazione cardiologica (postacuta)
- ✓ Fitness
- ✓ Training motorio personalizzato personal training
- ✓ Rieducazione metodo pilates
- ✓ Ginnastica dolce
- ✓ Attivazione posturale-tonificazione
- ✓ Rieducazione di Mantenimento per il Pavimento Pelvico.

AREA MEDICA:

- ✓ Visite Cardiologiche
- ✓ Valutazioni Podologiche

AREA BENESSERE:

- ✓ Tecar al viso
- ✓ Tecar addome
- ✓ Tecar arti inferiori
- ✓ Massaggio linfodrenaggio
- ✓ Massaggio rilassante
- ✓ Massaggio connettivale
- ✓ Massaggio miofasciale.

GVDR LAB - GAIT ANALYSIS

Dove eseguire le attività

Cadoneghe (Palestra Salute & Benessere)



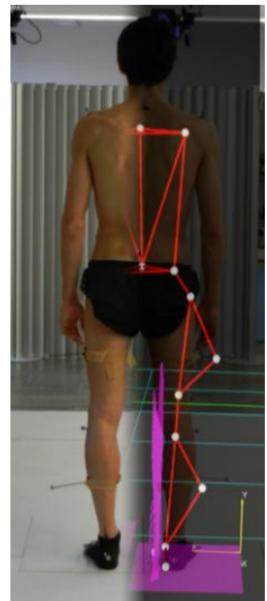
Cosa è il GVDR LAB

Centro all'avanguardia e altamente tecnologico che offre un servizio di valutazione biomeccanica e metabolica sia in ambito clinico che sportivo. Sarà possibile effettuare una completa valutazione funzionale che prenda in considerazione gli aspetti posturali legati al movimento e alla capacità di equilibrio per identificare o prevenire le cause di una patologia, per ridurre il rischio di infortuni e per valutare il processo di recupero.

Come Operiamo

Le metodiche applicate si rivelano un utile ausilio nella valutazione pre e post intervento, nella sistemazione di protesi, nella valutazione della funzionalità residua o delle limitazioni indotte da infiammazioni e patologie. Attraverso queste apparecchiature è possibile identificare, in maniera oggettiva e ripetibile nel tempo, i difetti posturali sia in posizione statica che in movimento, da correggere nel processo riabilitativo. Il costante monitoraggio permette inoltre di fornire utili informazioni per valutare l'efficacia delle diverse strategie riabilitative.

- ✓ Analisi baropodometrica statica e dinamica
- ✓ Analisi cinematica del movimento
- ✓ Analisi dinamica del movimento
- ✓ Analisi del gesto sportivo
- ✓ Posizionamento in sella
- ✓ Analisi metaboliche.



Studio Neurofisiologico - Elettromiografia

Dove eseguire l'esame

Cadoneghe (Centro Fisioterapico Padovano),
Padova (Centro Medico Fisioguizza),
Scorzè (Poliambulatorio San Benedetto),
Conegliano (Poliambulatorio Marca Trevigiana).



Regime

Convenzionato con il SSR (solo a Cadoneghe e Padova) e privato.

Che cos'è l'elettromiografia

Si tratta di un esame strumentale molto utilizzato in neurologia, ortopedia e medicina interna, che ha lo scopo principale di analizzare l'attività muscolare a riposo, e durante attivazione volontaria, e studiare la conduzione nervosa, motoria e sensitiva.

L'elettromiografia può essere eseguita:

- in convenzione con il SSR presentando l'impegnativa del medico curante o di uno specialista convenzionato;
- privatamente previo appuntamento.

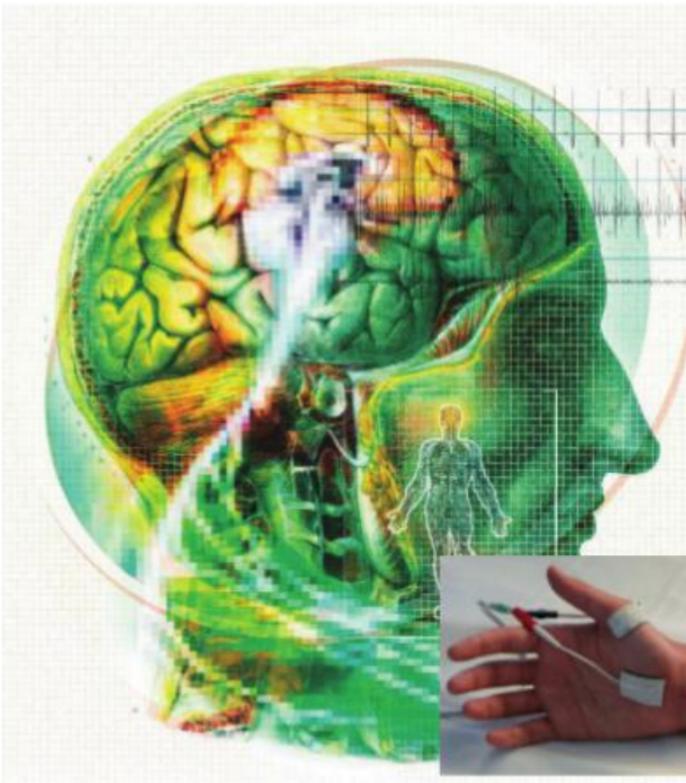
Quando è utile fare un'elettromiografia

In presenza di dolori, riduzione della forza, disordini delle sensibilità, l'analisi dell'attività elettrica dei muscoli e dei nervi può dare informazioni utili per la rilevazione e localizzazione di eventuali sofferenze e fornire dati che portino a definire o escludere la patologia. Spesso, grazie a questo tipo di indagine, è possibile localizzare la sede precisa di una lesione nervosa (tronculare, radiocolare e midollare).

Precauzione e controindicazioni

Non ci sono pericoli. Le apparecchiature utilizzate rispettano le normative di Legge e sono isolate elettricamente; sono usati solo ed esclusivamente aghi monouso sterili, che vengono gettati al termine di ogni esame. Prima di sottoporsi ad un'elettromiografia, è necessario segnalare al medico:

- se si assumono anticoagulanti o Mestinson;
- se si è portatori di pace-maker o stimolatori elettrici.



Preparazione all'esame

Non serve una preparazione particolare. Si può mangiare come al solito, non c'è bisogno di farsi accompagnare. Fatto l'esame si può guidare e riprendere il lavoro. È bene non applicare olii o creme sul corpo perchè impediscono il passaggio delle correnti elettriche. Si consiglia di indossare abiti comodi e facili da togliere. È necessario tenere spento il telefono cellulare.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé:

- referti di visite specialistiche attinenti;
- eventuali lettere di dimissioni giornaliere;
- i risultati di radiografie, risonanze magnetiche o tomografie computerizzate;
- eventuali esami di laboratorio.

Esecuzione dell'esame

L'elettromiografia viene eseguita da un Medico dopo una breve visita preliminare. Lo svolgimento e la durata dell'esame non sono standard e dipendono dal quesito diagnostico a cui bisogna rispondere.

L'esame, in genere, si articola in due parti:

- Esame con elettrodo monouso ad ago: viene inserito nel muscolo da esaminare un elettrodo ad ago sterile, per registrare l'attività elettrica a riposo durante la contrazione muscolare (sarà il medico ad indicare i movimenti opportuni). La durata del test può variare dai 20 ai 60 minuti. L'esame viene generalmente ben tollerato.

- Studio della conduzione del nervo: in cui vengono stimolati i nervi da esplorare per lo studio della velocità di conduzione (sensitiva e motoria).

Si potrà avvertire un leggero indolenzimento dei muscoli esaminati con l'ago-elettrodo nelle ore successive al test, effetto comunque transitorio. Dopo l'esame, si può tranquillamente tornare a casa e riprendere le normali attività.

Il referto

Il referto scritto è disponibile al termine del test, se non si presentano urgenze che se ne rendono impossibile l'immediata stesura (in tal caso potrà essere ritirato entro pochi giorni).

Le strutture del Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

Struttura di Mejaniga di Cadoneghe

Centro Fisioterapico Padovano – Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa

Radiologia Scrovegni – Diagnostica per Immagini

Poliambulatorio Centro Fisioterapico Padovano

Gruppo Veneto Laboratorio d'Analisi

Gvdr Palestra Salute & Benessere

Gruppo Veneto Igiene Lavoro (Medicina del Lavoro)

Indirizzo

Via Gramsci, 9 (di fronte alla chiesa di Mejaniga), 35010 Mejaniga di Cadoneghe (Padova).

Recapiti

Tel. 049.8874111

Fax. 049.8870010

E-mail: centrofisioterapico@gvdr.it, radiologia@gvdr.it,
igienelavoro@gvdr.it

Orari segreteria

Lunedì - venerdì: 7:30-20:00

Sabato: 8:00-13:00



Struttura di Padova – Quartiere Guizza

Centro medico Fisioguizza - Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa

Poliambulatorio Fisioguizza

Gruppo Veneto Igiene Lavoro

Indirizzo

Via Santa Maria Assunta, 31 (di fronte al cinema Porto Astra), 35125 Padova.

Recapiti

Tel. 049.8803767

Fax. 049.8870010

E-mail: fisioguizza@gvdr.it, igienelavoro@gvdr.it

Orario segreteria

Lunedì - venerdì: 7:30-20:00, Sabato: 8:30-12:30 (solo prenotazioni telefoniche)

Orario attività

Lunedì - venerdì: 7:30-20:00



Struttura di Barbarano Vicentino

Fisiovicentina - Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa
Poliambulatorio
Medicina dello Sport
Gruppo Veneto Igiene Lavoro

Indirizzo

Via Adelchi Carampin, 10, 36021 Barbarano Vicentino VI

Recapiti

Tel. e Fax. 0444.776074

E-mail: fisiovicentina@gvdr.it, igienelavoro@gvdr.it

Orario segreteria

Lunedì - venerdì: 8:30-12:30, 15:30-19:00

Orario attività

Lunedì - venerdì: 8:-19:30



Struttura di Scorzè

Poliambulatorio San Benedetto (Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa – Poliambulatorio Specialistico)

Indirizzo

Via Venezia 80, 30037 Scorzè (Venezia)

Trasferimento dal 2019 presso:

Via C. Moglianese 44, 30037 Scorzè (Venezia)

Recapiti

Tel. 0415840740

Fax: 0498870010

Mail: segreteria.scorze@gvdr.it

Orario segreteria

Lunedì - venerdì: 7:30-18:00

Orari attività

Lunedì - venerdì: 7:30-12:00, 14:30-18:00



Struttura di Conegliano

Poliambulatorio Marca Trevigiana (Diagnostica per Immagini, Medicina Fisica e Riabilitazione, Poliambulatorio Specialistico)

Indirizzo

via Vital 98, 31015 - Conegliano (Treviso)

Recapiti:

Tel. 04381960970,

Fax. 049.8870010

mail: segreteria.conegliano@gvdr.it

Orario di apertura:

Lunedì - Venerdì: 8.00 - 19.30





CADONEGHE

CENTRO FISIOTERAPICO PADOVANO
RADIOLOGIA SCROVEGNI
POLIAMBULATORIO CENTRO FISIOTERAPICO PADOVANO
LABORATORIO DI ANALISI

PALESTRA SALUTE & BENESSERE

Via Gramsci, 9 - 35010 Mejaniga di Cadoneghe (Pd)

Tel. 0498874111 Fax. 0498870010

e-mail: centrofisioterapico@gvdr.it; radiologia@gvdr.it

PADOVA

CENTRO MEDICO FISIOGUIZZA

Via Santa Maria Assunta, 31 - 35125 Padova (PD)

Tel. 0498803767 Fax. 0498870010

e-mail: fisioguizza@gvdr.it

BARBARANO VICENTINO

FISIOVICENTINA

Via Adelchi Carampin, 10 - 36021 Barbarano Vic. (VI)

Tel. e Fax. 0444776074

e-mail: fisiovicentina@gvdr.it

SCORZE'

POLIAMBULATORIO SAN BENEDETTO

Via Venezia, 80 - 30037 Scorzè (VE)

TRASFERIMENTO DAL 2019 presso:

Via C. Moglianese, 44 - 30037 Scorzè (VE)

Tel. 0415840740 Fax. 0498870010

e-mail: segreteria.scorze@gvdr.it

CONEGLIANO

POLIAMBULATORIO MARCA TREVIGIANA

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

POLIAMBULATORIO

Via A. Vital, 98 - 31015 Conegliano (TV)

Tel. 04381960970 Fax. 0498870010

e-mail: segreteria.conegliano@gvdr.it

