

### Ci sono effetti collaterali?

1. A volte si può verificare un affaticamento fisico generale che scompare adeguando l'intensità dell'allenamento muscolare alle condizioni fisiche del paziente.
2. Si può verificare un aumento iniziale della tosse e dell'espettorazione nelle forme ipersecretive, che progressivamente si riduce.

### Quali sono i vantaggi della riabilitazione respiratoria?

1. Miglioramento della respirazione grazie alla riduzione del danno funzionale respiratorio avvertito dal paziente.
2. Incremento dell'attività fisico-motoria grazie al miglioramento della capacità respiratoria.
3. Incremento della performance fisica.
4. Miglior reinserimento sociale.



**Le informazioni contenute in questo dépliant non sostituiscono ma integrano la consulenza e le spiegazioni del medico, al fine di garantire un'adeguata informazione per l'acquisizione del consenso informato.**

Questo dépliant vi è stato consegnato da:

#### Centro Fisioterapico Padovano

Via A. Gramsci, 9

→ Palazzo al Doge, di fronte alla Chiesa

35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)

Tel. 049.8874111

Fax 049.8870010

E-mail [centrofisioterapico@gvdr.it](mailto:centrofisioterapico@gvdr.it)

Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20.00;  
sabato dalle 8.00 alle 13.00

#### Centro Medico FisiGuizza

Via M. Valgimigli, 6/3

35125 Padova (PD)

Tel. 049.8803767

Fax 049.8803767

E-mail [fisioguizza@gvdr.it](mailto:fisioguizza@gvdr.it)

Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.00 alle 20.00;  
sabato dalle 8.00 alle 12.00

#### FisioVicentina

Via Adelchi Carampin, 10

36021 Barbarano Vicentino (VI)

Tel. 0444.776074

Fax 0444.776074

E-mail [fisiovicentina@gvdr.it](mailto:fisiovicentina@gvdr.it)

Orari dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00  
e dalle 15.30 alle 19.00

Revisione settembre 2010 - Tutti i diritti sono riservati

## Riabilitazione respiratoria

**Percorsi diagnostici e riabilitativi per il trattamento di malattie respiratorie acute e croniche**



Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

[www.gvdr.it](http://www.gvdr.it)

## Che cos'è la riabilitazione respiratoria?

La riabilitazione pneumologica (o respiratoria) è una disciplina che ha assunto un ruolo primario nel trattamento non farmacologico dei pazienti con malattie respiratorie ad andamento cronico.

Si effettua attraverso esercizi di fisioterapia toracica, di allenamento dei muscoli respiratori in particolare e di allenamento fisico della muscolatura generale.

La Broncopneumopatia cronica ostruttiva, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, costituirà la terza causa di morte e la quinta per disabilità entro il 2020.

La malattia è limitata inizialmente ai polmoni ma comporta un successivo decadimento fisico e psicologico.

Dalle ultime statistiche emerge che oltre il 15% della popolazione soffre di bronchite cronica e di asma bronchiale.

Nel Veneto le malattie dell'apparato respiratorio, sia acute che croniche, vanno assumendo dimensioni sempre più rilevanti soprattutto tra le persone sopra i 60 -65 anni, ma anche fra i giovani.

L'incremento della difficoltà respiratoria porta all'inattività e al decadimento anche dei muscoli periferici, con conseguente isolamento sociale, paura della difficoltà respiratoria e depressione.

Queste problematiche possono essere interrotte con la **riabilitazione respiratoria** che cura il paziente tramite programmi di allenamento all'esercizio fisico e individuazione di comportamenti corretti associati ad un adeguato trattamento farmacologico.

## Quando è utile la riabilitazione respiratoria?

La riabilitazione pneumologica è indicata per pazienti affetti da bronchite cronica, enfisema, bronchiectasie, asma bronchiale, fibrosi polmonare, oltre che per soggetti con disturbi respiratori del sonno e insufficienza respiratoria di qualsiasi origine.

È inoltre utile per pazienti in attesa di interventi chirurgici, soprattutto al torace, o reduci da interventi chirurgici in genere.

Gli scopi di questa terapia sono:

- ridurre la compromissione fisica e patologica;
- incrementare la performance fisica e mentale;
- favorire il reinserimento sociale dei pazienti.



## Come si svolge la riabilitazione respiratoria?

Viene programmato un percorso riabilitativo individualizzato (in convenzione con il S.S.R.), che prevede una serie di esercizi di fisioterapia muscolare in generale e dei muscoli respiratori in particolare.

## Come si accede al servizio?

1. È necessaria un'impegnativa del medico di medicina generale di "visita fisiatrica per patologia respiratoria" (in regime di convenzione con il S.S.R.).
2. Viene effettuata una valutazione pneumologica clinica e strumentale con:
  - spirometria;
  - test del cammino dei 6 minuti per studiare l'ossigenazione durante lo sforzo fisico;
  - esami specifici (MIP e MEP) per valutare la forza dei muscoli respiratori (in regime privatistico).
3. È necessario portare con sé referti di visite specialistiche, eventuali lettere di dimissioni ospedaliere ed esami di laboratorio.