

	FULL (**) Tre giorni a settimana	PALESTRA 2 giorni a settimana
Annuale (*) (11 mesi)	590	420
6 mesi	330	270
3 mesi	290	180
1 mese	110	65
Ingresso singolo	12	12

Al prezzo va aggiunta l'iscrizione annua di 50 Euro comprensiva di rilascio del certificato medico di buona salute.

(*) Il costo della visita medica è incluso nel prezzo degli abbonamenti annuali, mentre è a parte negli altri abbonamenti.

(**) Con questo abbonamento si può accedere a due entrate in palestra e una nei corsi, oppure tre entrate in palestra.

L'orario di apertura estivo e nel periodo natalizio potrà subire delle variazioni. Le cifre indicate sono detraibili in quanto prestazione sanitaria.

Palestra Salute&Benessere
Piazza Insurrezione, 8
35010 Mejaniga di Cadoneghe (Pd)

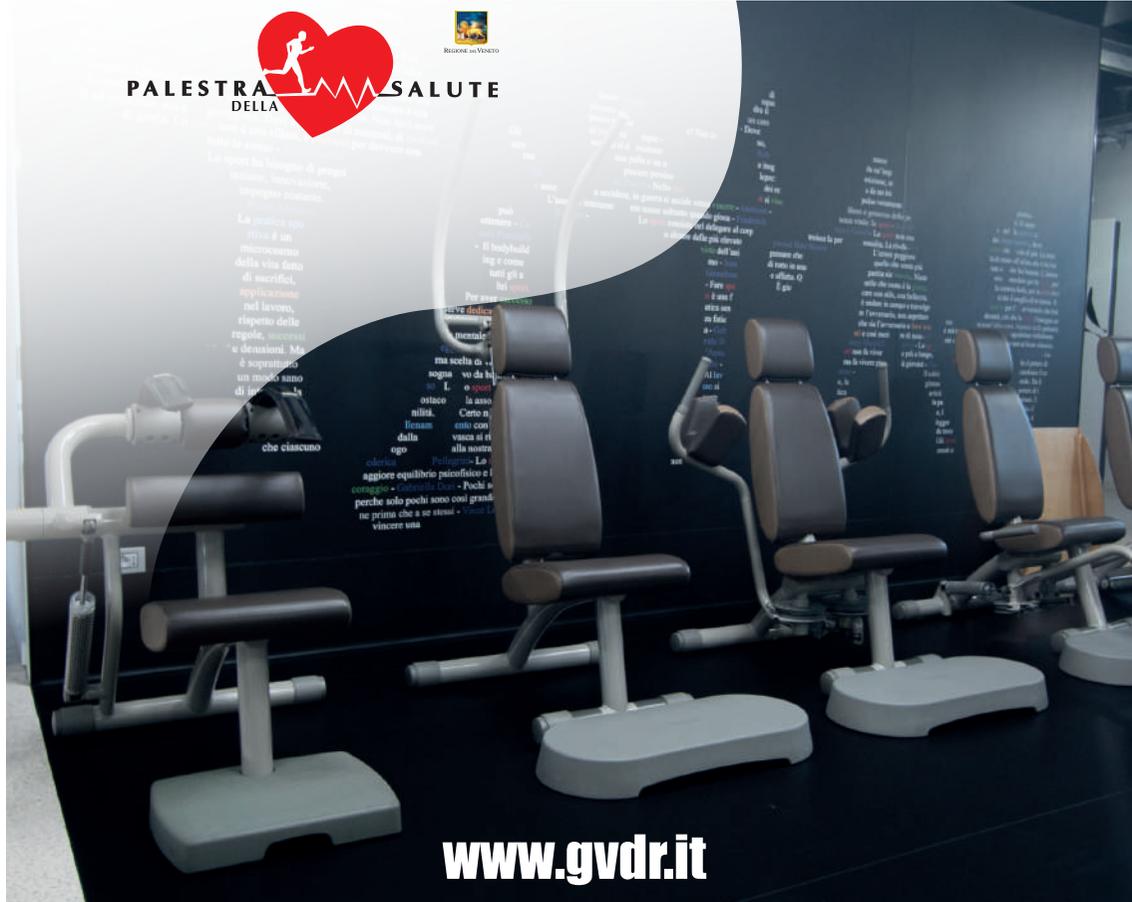
Per Informazioni e Prenotazioni
Tel 049.8874111 (int 1)

Orario segreteria:
Da lunedì a venerdì 07.30-20.00; sabato 08.00 -12.30
www.gvdr.it

Data Revisione: Marzo 2023



PALESTRA SALUTE & BENESSERE



www.gvdr.it

Il Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione ha attivato a Cadoneghe la palestra "Salute&Benessere".

La palestra è inserita nel progetto "Palestre delle Salute" promosso dalla Regione Veneto.



Lo staff della nostra palestra è formato da fisioterapisti e laureati in scienze motorie che lavorano per il recupero funzionale, il mantenimento e l'incremento delle capacità motorie della persona, e il completamento del percorso riabilitativo.

A chi ci rivolgiamo

Persone che hanno concluso la rieducazione nella fase acuta e devono ritornare all'attività sportiva e lavorativa; Persone che vogliono essere seguite da personale medico sanitario;

Persone che vogliono dimagrire, tonificare e tenersi in forma;

Persone con patologie come diabete, cardiopatie, sindrome metabolica, obesità, asma e compatibili con l'attività in palestra.

Come operiamo e modalità di accesso

Il percorso all'interno del centro parte da una valutazione medica sanitaria; questa serve per stabilire eventuali controindicazioni all'attività e prescriverne l'intensità. Successivamente il fisioterapista esegue la valutazione funzionale

(BIA, misurazioni antropometriche, test per flessibilità e capacità aerobica) e prepara un programma di lavoro personalizzato, monitorando costantemente i parametri di lavoro ed eseguendo test periodici per valutarne i risultati.

La struttura è formata da

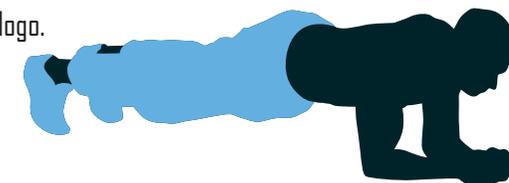
SALA ATTREZZI: fornita delle più moderne attrezzature cardiofitness, isotoniche oltre che per l'allenamento metabolico e quello funzionale. E' possibile usufruire di servizi personalizzati di dimagrimento, tonificazione, attività fisica

adattata alle principali patologie metaboliche e muscolo scheletriche;

SALA CORSI: si svolgono attività riabilitative in piccoli gruppi mirate al trattamento di numerose patologie o all'allenamento del proprio corpo come attività fisica (vedi volantino corsi).

FITNESS METABOLICO

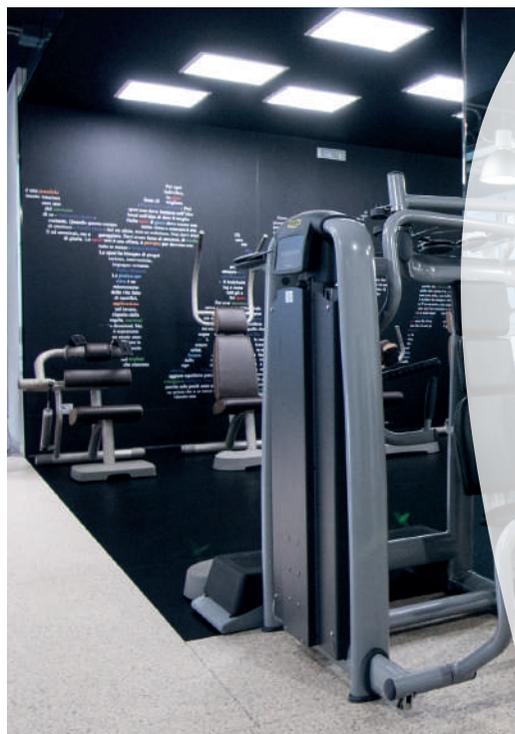
E' un nuovo approccio all'attività fisica mirato a migliorare il benessere e la qualità della vita della persona. E' adatto a chi non ha mai praticato attività fisica. Rappresenta una evoluzione del fitness tradizionale ed è in grado di garantire risultati efficaci e duraturi di dimagrimento e di benessere psicofisico contemporaneamente alla terapia farmacologica per patologie come il diabete, la sindrome metabolica, l'ipertensione, l'obesità. I suoi risultati sono particolarmente efficaci perchè oltre all'attività fisica individualizzata viene abbinato un controllo di vari parametri; composizione corporea, valutazione della capacità aerobica, della forza, controllo della frequenza cardiaca e una consulenza alimentare fornita da medico dietologo.



@DESIGNED BY FREEMIK

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE / MANTENIMENTO

Concepito per chi svolge un'attività sportiva/fisica. Lo staff GVDR accompagna la persona al ritorno all'attività quotidiana, sia lavorativa che sportiva. E' possibile proseguire la riabilitazione fino al ritorno in campo con specifica attività di riatletizzazione.



RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA (post-acuta)

GVDR offre un servizio di riabilitazione cardiologica (POST-ACUTA) con personale adeguatamente formato e uno staff che comprende cardiologo, fisiatra, medico dello sport, fisioterapista e laureata in scienze motorie, i quali determinano i parametri di lavoro per svolgere l'attività fisica. Il centro dispone di tutte le più moderne attrezzature cardiofitness con cardiofrequenzimetri per la rilevazione della frequenza cardiaca e i protocolli di lavoro sono sviluppati in collaborazione con il Centro di Riabilitazione Cardiologica di Padova, garantendo la massima sicurezza ed affidabilità del servizio. Le attività sono costantemente supervisionate dal fisioterapista così da tenere sotto stretto controllo le condizioni del paziente. Per effettuare l'attività è obbligatorio munirsi di cardiofrequenzimetro con orologio e fascia toracica.