

LE TERAPIE ECOGUIDATE - INFILTRAZIONI INTRA-ARTICOLARI DELL'ANCA

L'osteoartrosi è la causa più comune di dolore nella regione coxofemorale, cioè l'anca, nell'adulto. E' una importante causa di malattia, di deficit funzionale e di isolamento sociale.

Il trattamento del dolore, il mantenimento e il ripristino della funzione articolare sono il principale obiettivo della terapia dell'osteoartrosi.

In base alle Linee Guida per il trattamento dell'artrosi d'anca stilate dall'American College of Rheumatology, la terapia intra-articolare, con acido ialuronico, è una preziosa aggiunta all'armamentario terapeutico. In particolare, le infiltrazioni intra-articolari sono suggerite nei pazienti che non hanno risposto sufficientemente a trattamenti non invasivi e non chirurgici e non sono al momento candidati alla protesizzazione.

L'iniezione intra-articolare nell'anca non è semplice, a causa delle caratteristiche anatomiche dell'articolazione e della vicinanza di strutture "sensibili" quali l'arteria femorale e i nervi satelliti. Per questo motivo si sono sviluppate, nel tempo, tecniche di infiltrazione sotto guida fluoroscopica o TC e, più recentemente, sotto guida ecografica. La guida ecografica è quella preferita, poiché consente di controllare bene la corretta posizione dell'ago e la diffusione del farmaco nell'articolazione, senza esporre il paziente a radiazioni ionizzanti.

Il prodotto che viene iniettato è l'acido ialuronico, una sostanza naturale che gioca un ruolo importante nelle articolazioni.

L'acido ialuronico è prodotto dalle cellule sinoviali ed è responsabile delle proprietà viscoelastiche del liquido sinoviale. Esso lubrifica le superfici articolari quando sono sotto sforzo e contribuisce a difenderle dalle cellule infiammatorie e dagli enzimi proteolitici.

Nei pazienti che soffrono di artrosi, si ha una riduzione dell'elasticità e della viscosità del liquido sinoviale.

La somministrazione intrarticolare ecoguidata di acido ialuronico, chiamata viscosupplementazione, è usata proprio per ripristinare l'elasticità e la viscosità del liquido sinoviale.

La viscosupplementazione è raccomandata nei pazienti che non rispondono alla terapia farmacologica e/o alla fisioterapia o che non possono assumere FANS.

Essa è efficace anche in pazienti di età avanzata, non presenta complicanze infettive o effetti collaterali e favorisce la ripresa dell'attività lavorativa e della vita sociale.

La selezione dei pazienti per i quali sono indicate le infiltrazioni intra-articolari ecoguidate nell'anca viene fatta in base alla valutazione clinica e radiografica, integrata, quando opportuno, dalla risonanza magnetica.

Il trattamento ha luogo in ambulatorio, rispettando le regole dell'asepsi. Non è necessaria l'anestesia locale. La puntura articolare viene eseguita dal radiologo; verificata ecograficamente la corretta posizione dell'ago, viene introdotto l'acido ialuronico. Dopo l'iniezione, si può avvertire un senso di peso all'anca che può durare uno-due giorni. Dopo alcuni minuti di osservazione, il paziente può lasciare la struttura.

Il trattamento consiste usualmente in tre infiltrazioni, distanziate nel tempo, nell'arco di tre-sei mesi.

Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione srl

Sede Legale: Via Gramsci, 9 – 35010 Cadoneghe (PD) – P.I.: 02548900287 – Tel 0498874111 – Fax 0498870010 – mail: amministrazione@gvdr.it

Sedi Operative: Via Gramsci, 9 – 35010 Cadoneghe (PD) – Tel. 0498874111 – Fax 0498870010 – mail: amministrazione@gvdr.it

Via Santa Maria Assunta, 31 – 35125 Padova – Tel. 0498803767 – Fax 0498801558 – mail: fisioguizza@gvdr.it

Via Adelchi Carampin, 10 – 36030 Barbarano Vicentino (VI) - Tel e Fax 0444776074 – mail: fisiovicentina@gvdr.it

Emissione: febbraio 2013