

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Pellegrini Maddalena**
Indirizzo **VIA SAN GIOVANNI DEL CANTONE 2 – 41121 MODENA**
Telefono
Fax
E-mail **maddalenapellegrini1234@gmail.com**
m.pellegrini@mpnutrizione.it

Nazionalità Italiana
Codice Fiscale **PLLMDL76E70H223F**

Luogo di nascita **Reggio Emilia (RE)**
Data di nascita **30/05/1976**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2019 ad oggi svolge attività di Nutrizionista in regime di libera professione
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Medica Plus - Modena

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Laurea in Scienza Biologiche conseguita nel 2000 con voti 108/110 presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione a :
Corso ABNI Nutrizione umana applicata : avviamento alla professione
Scienza della Nutrizione dedicata alla attività sportiva e a patologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologa Nutrizionista
- Qualifica conseguita
 - Corsi SNS
 - Intolleranze e allergie: dalla diagnosi alla terapia (15/05/2021)
 - Ansia, stress e ruolo delle emozioni nell'alimentazione e della compliance delle diete (27/11/2019)
 - Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare (21/10/2019)
 - La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica (26/02/2020)
 - Strategie e rimedi anti-cellulite (01/04/2021)
 - Il diabete (25/03/2020)
 - Dieta antinfiammatoria, meccanismi di autoregolazione. Mindful eating (05/10/2021)
 - Le diete chetogeniche (21/09/2021)
 - Dieta chetogenica Lab (17/06/2021)
 - Il digiuno intermittente (15/04/2021)
 - DCA e Riabilitazione nutrizionale (01/03/2020)
 - Equilibrio donna – Nutrizione al femminile 360° (18/11/2019) IBS e dieta Low FODMAP

(22/12/2020)

- Il blocco metabolico nella donna (10/07/2019)
 - Dimagrimento veloce: chimera o matematica? (07/2020)
 - La supplementazione per iperandrogenismo ed ipoestrogenismo (08/02/2020)
 - Mindful eating (20/01/2021)
 - L'allergia al nichel (30/11/2020)
 - Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta ed integratori (03/2021)
 - Metodo APOLLO: applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica (15/09/2020)
 - Reverse Diet (05/2021)
 - Ricomposizione corporea (31/03/2020)
 - Tipologie di pazienti e strategie comunicative per aumentare l'efficacia dei trattamenti (12/02/2020)
 - La cucina scientifica (30/04/2020)
 - Nutrizione ed aspetti biochimici e casi clinici ((09/2020))
 - L'alimentazione dello sportivo e nel Fitness (11/2020)
 - La nutrizione nelle varie discipline sportive (11/2020)
- Corsi ABNI
 - Corsi SIFA

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non

MADRELINGUA
ALTRA LINGUA

Scienza della nutrizione integrata ad attività sportive
Scienza della nutrizione per calo ponderale
Scienza della nutrizione per stati patologici infiammatori
Scienza della Nutrizione per disturbi alimentari

ITALIANA
INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona capacità di lettura, scrittura e di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Spiccata propensione al dialogo

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Coordinamento delle attività mediche e sportive

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

OTTIMA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS E RELATIVE APPLICAZIONI E PROGRAMMI DI TUTTE LE GENERAZIONI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

Competenze in ambito di
- disturbi alimentari (bulimia-anoressia-obesità)
- attività motoria integrata

PATENTE O PATENTI

B

I dati personali saranno trattati in ottemperanza a quanto richiesto dal Dgs 196/2003 e Regolamento Europeo 679/2016. Si attesta inoltre la consapevolezza del rispetto alle responsabilità connesse a dichiarazioni mendaci (DPR 445/2000 ar. 76)

In fede
Maddalena Pellegrini