

# comunicato stampa

---

20<sup>^</sup> Edizione

## Master **Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**

**Verona, aprile 2018-marzo 2019**

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione negli ultimi anni ha compiuto numerosi progressi. Per la bulimia nervosa e il disturbo da binge-eating l'efficacia della terapia cognitiva comportamentale è documentata da numerosi e rigorosi studi controllati. Negli ultimi anni, una stretta e proficua collaborazione tra il Dr. Riccardo Dalle Grave e il Prof Christopher Fairburn del centro CREDO dell'Università di Oxford ha permesso di studiare l'efficacia "reale" delle ultime evoluzioni di una forma migliorata della terapia cognitivo comportamentale, denominata CBT-E, e di progettare studi clinici anche su pazienti adulti e adolescenti affetti da anoressia nervosa in setting ambulatoriali e ospedalieri. Questi studi di efficacia hanno dimostrato che i due terzi dei pazienti completano il trattamento, ottengono un significativo aumento di peso e una diminuzione della psicopatologia specifica del disturbo dell'alimentazione; risultati che si mantengono anche al follow-up di 60 settimane. Si tratta di risultati incoraggianti e promettenti perché ottenuti su pazienti con un sottopeso grave e provenienti dal mondo clinico reale e quindi non selezionati, come generalmente avviene nei setting di ricerca sull'efficacia del trattamento. Anche grazie a questi studi, **le nuove linee guida NICE (National Institute of Clinical Excellence), uscite a maggio 2017, indicano la CBT-E come terapia raccomandata per tutte le diagnosi di disturbo dell'alimentazione**, sia negli adulti che negli adolescenti.

Nonostante queste evidenze, purtroppo nel mondo e tanto più in Italia questi trattamenti basati sull'evidenza sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione e quando, nell'ipotesi migliore, sono resi disponibili, sono spesso eseguiti senza soddisfare i criteri minimi di adeguatezza.



**POSITIVE PRESS**

Via Sansovino, 16 - 37138 Verona (Italia)

Tel. 045-8103932 - Fax 045-8102884

corsi@positivepress.net - www.positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2008 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Lo stesso problema affligge l'obesità. In Italia, per esempio, il suo trattamento è ancora dominato dal modello prescrittivo della dieta e dell'attività fisica. Questo approccio, sebbene possa essere efficace a breve termine, spesso fallisce a lungo termine perché l'individuo, non avendo acquisito abilità necessarie per controllare il peso corporeo, riprende i suoi comportamenti abituali e recupera il peso perduto. Le linee guida internazionali, invece, raccomandano di associare alla dieta e all'attività fisica la terapia cognitivo comportamentale per aiutare il paziente a sviluppare specifiche abilità per migliorare l'aderenza alle raccomandazioni dietetiche e dell'attività fisica e così riuscire a gestire il suo peso a lungo termine. Per questo **il nostro gruppo di lavoro propone un intervento di terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) che introduce le più moderne strategie per aiutare il paziente a perdere peso e mantenerlo nel tempo.**

Il confronto quotidiano con queste difficoltà ha portato il Dr. Riccardo Dalle Grave, la Dr.ssa Simona Calugi e il Dr. Massimiliano Sartirana, da anni sensibili alla questione di offrire trattamenti basati sull'evidenza e alla loro disseminazione, a moltiplicare i loro sforzi per cercare di favorire la disseminazione della CBT-E per i disturbi dell'alimentazione e della CBT-OB per l'obesità. Per questo motivo è stato ideato il master annuale "Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità", che quest'anno è giunto alla sua 20<sup>a</sup> edizione.

Il master, dedicato a preparare i clinici di diverso background professionale a utilizzare questa nuova forma di trattamento, si distingue dagli altri corsi post-laurea, che includono in genere una serie di lezioni frontali eseguite da diversi docenti di formazione diversa, perché adotta modalità interattive con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e punta a insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Il master, infatti, oltre alle lezioni frontali, associa la dimostrazione di sedute simulate condotte da terapeuti e dedica ampio spazio all'esercitazione in prima persona dei partecipanti che, in role playing appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, possono assumere il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'equipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. A fine percorso i partecipanti potranno ottenere l'*Advanced Certificate in CBT-E* e l'*Advanced Certificate in CBT-OB*.

La speranza è di contribuire sempre più a far sviluppare in Italia una cultura basata sull'evidenza scientifica che garantisca in futuro, ai nostri pazienti e ai loro cari, trattamenti specialistici e di sempre maggiore qualità.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI** è possibile consultare il programma dettagliato del master su sito dell'AIDAP [www.aidap.org](http://www.aidap.org) o è possibile contattare la segreteria organizzativa del master: Positive Press - Gloria Carli - Tel. 045 8103915 - E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net) - Sito web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)



**POSITIVE PRESS**

Via Sansovino, 16 - 37138 Verona (Italia)

Tel. 045-8103932 - Fax 045-8102884

[corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net) - [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2008 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.