



**Clinica San Francesco**

# L'OCULISTICA

| Prevenzione e controllo per il tuo benessere visivo



# Salute degli occhi

## L'IMPORTANZA DELLA VISITA OCULISTICA

**Effettuare regolarmente visite oculistiche è importante. Ecco perché è necessario controllare i nostri occhi.**



### A COSA SERVE LA VISITA OCULISTICA?

È fondamentale per **conoscere e monitorare la salute dell'occhio** oltre che per poter conservare la nostra capacità visiva e quindi un'autonomia quotidiana. Aiuta inoltre a diagnosticare varie patologie, malattie sistemiche, del sistema nervoso e tumori.



### A QUALE ETÀ BISOGNA FARE LA PRIMA VISITA?

Nei **giorni successivi al parto**, il neonato viene sottoposto ad un controllo oculistico per escludere patologie. Le successive visite andrebbero fatte **tra i 6 e i 9 mesi** e poi **tra i 2 e i 3 anni**. A partire dall'**età scolare** è bene effettuare un controllo più accurato cosicché l'oculista possa correggere eventuali difetti.

**Per gli adulti**, in assenza di patologie è consigliabile fare una visita **ogni 5 anni** fino ai 40 anni, **ogni due** fino ai 60 e **ogni anno** dopo i 65 anni d'età.



### IN COSA CONSISTE UNA VISITA OCULISTICA?

- **Raccolta delle informazioni** e/o della storia clinica del paziente.
- Esame dell'acutezza visiva che permette di misurare la **capacità di messa a fuoco** e di distinguere gli oggetti.
- Ispezione esterna del capo, delle palpebre, dell'apparato lacrimale e dei bulbi oculari (**allineamento** e **motilità**).
- **Biomicroscopia**: esame con la lampada a fessura che consente di rilevare lo stato della **porzione anteriore dell'occhio** (congiuntiva, cornea, pupilla, cristallino).
- **Tonometria**: una tecnica diagnostica impiegata per misurare la pressione oculare.
- Esame del **fondo oculare**: in grado di fornire utili informazioni sullo stato della **porzione posteriore dell'occhio** (retina e nervo ottico) e della circolazione generale.



## | Cos'è la cataratta?

Si tratta della progressiva **perdita di trasparenza del cristallino**, la lente naturale posta all'interno dell'occhio che serve per la messa a fuoco delle immagini. La cataratta si genera nella maggior parte dei casi durante la **senilità**, ma molte altre condizioni possono favorirla, dai **traumi** a **malattie concomitanti** (ad esempio il diabete), a **farmaci utilizzati cronicamente** (ad esempio il cortisone).



**PRENOTA SUBITO LA TUA VISITA  
AL NUMERO 045 8395111**



## È possibile prevenirla?

La cataratta ha cause che sono essenzialmente legate all'invecchiamento della persona.

**Non esiste un'attività di prevenzione mirata** efficace, anche se come regola generale e valida anche in questo caso è fondamentale **preservare se stessi da eccessi** legati all'alimentazione, all'alcol e al fumo.

### I SINTOMI PIÙ COMUNI



- riduzione della capacità visiva;
- visione annebbiata;
- alterata percezione dei colori;
- abbagliamento;
- relativo "miglioramento" della visione da vicino.

# Il trattamento

## LE TRE FASI FONDAMENTALI

1

### PRE INTERVENTO

---

#### Cosa è necessario fare prima dell'intervento?

Essenziale sottoporsi ad un **esame oculistico approfondito** per la pianificazione dell'intervento. Oltre alla visita oculistica completa si valuteranno la **salute generale**, i **farmaci assunti** e si eseguiranno tutte le **misurazioni** necessarie per il **calcolo della lente intraoculare** da sostituire al cristallino opaco. Per sottoporsi all'intervento è necessario presentare un **elettrocardiogramma** e degli **esami del sangue** entrambi eseguiti entro i tre mesi precedenti.

2

### DURANTE L'INTERVENTO

---

#### In cosa consiste l'operazione?

L'intervento di estrazione di cataratta è una **procedura ambulatoriale**, eseguita in sala operatoria. L'intervento avviene generalmente in **10-15 minuti** e, nella maggior parte dei casi, in **anestesia topica** (instillazione di gocce di collirio anestetico). L'intervento viene eseguito **un occhio alla volta**; se si deve operare anche il secondo occhio, deve trascorrere almeno qualche giorno. Durante l'intervento, viene asportato il cristallino opaco e sostituito con uno artificiale permanente. Questa **lente artificiale** (IOL), in materiale plastico perfettamente tollerato, viene inserita al posto del vecchio cristallino, ancorata ai suoi legamenti naturali rimanendo per sempre all'interno dell'occhio. Le IOL di ultima generazione possono dare una **visione soddisfacente senza occhiali** in tutte le situazioni (IOL multifocali), ma è consigliabile valutare caso per caso la soluzione ottimale sulla base delle specifiche esigenze del singolo individuo.

# 3

## POST INTERVENTO

### Cosa accade a seguito dell'intervento?

**È necessario essere accompagnati.** Si esce dalla sala operatoria con l'**occhio protetto** da una **benda**, da una **conchiglia in plastica**, oppure semplicemente da un paio di **occhiali scuri**.

Il chirurgo prescriverà dei **colliri** e sarà reperibile telefonicamente per qualsiasi emergenza. La prima **visita di controllo** viene effettuata il **giorno successivo** l'intervento.

La visione si riacquista rapidamente e progressivamente fin dal primo giorno, raggiungendo la **stabilità dopo qualche settimana**. Talvolta, passato questo termine, sono necessari gli occhiali per **ottimizzare la visione** per lontano e/o per vicino.

### IL NOSTRO TEAM



Prof. Marco Peduzzi



Dr. Luca Bajona



Dr. Manlio Stefano Montagna



Dr.ssa Chiara Brunelli

# LA QUALITÀ E LA SICUREZZA PER L'ECCELLENZA.



**Dr. Ettore Noya**



**Dr. Giacomo Panozzo**

Il servizio di oculistica della **Clinica San Francesco** ha al suo interno un **team di specialisti** e **chirurghi** guidati dal professor **Marco Peduzzi**, in grado di far fronte alle diverse problematiche o patologie che riguardano i nostri occhi. Un controllo della visita deve esser fatto con **cadenza periodica** soprattutto se si portano gli occhiali, lo stesso accade anche per i bambini in età scolare, è fondamentale controllare la loro vista così da poter intervenire tempestivamente in caso di difetti o problemi.

Chiama subito il numero **045 8395111** e prenota la tua visita oculistica.



**Clinica San Francesco**

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

### PRESTAZIONI AMBULATORIALI

T. +39 045 8395111

Da lunedì a venerdì | Dalle 8.00 alle 14.00

### PRESTAZIONI CHIRURGICHE

T. +39 045 8378250 | M. +39 3357943718

Da lunedì a venerdì | Dalle 9.00 alle 15.30

[oculistica@grupposanfrancesco.it](mailto:oculistica@grupposanfrancesco.it)  
[www.clinicasanfrancesco.it](http://www.clinicasanfrancesco.it)

È possibile eseguire l'intervento in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale o privatamente. Oltre alle convenzioni con le assicurazioni, la Clinica San Francesco offre la possibilità di richiedere un finanziamento in comode rate anche a tasso zero a seconda dell'importo.

Richiedi subito un preventivo senza impegno all'Ufficio Privati all'indirizzo [ufficioprivati@grupposanfrancesco.it](mailto:ufficioprivati@grupposanfrancesco.it) e verrai ricontattato dai nostri operatori.

**CLINICA SAN FRANCESCO**

Via Monte Ortigara, 21/B - 37127 Verona